

Einladung

zur

LLLD-KONFERENZ 2019

Titel

**20. – 22. September 2019
in Berlin**



Informationen

Dieses Jahr wird unsere Konferenz wieder in einem neuen Umfeld stattfinden. Wir tagen in der Jugendherberge Ostkreuz in Berlin. Die Jugendherberge ist auch idealer Ausgangspunkt, um die Hauptstadt mit ihren Sehenswürdigkeiten zu besichtigen. Der neu gestaltete S- und Regionalbahn-Verkehrsknotenpunkt Ostkreuz befindet sich in direkter Nähe der Jugendherberge. Die Berliner Mitte mit Alexanderplatz, Friedrichstraße, Brandenburger Tor, Potsdamer Platz und dem Reichstag ist nur wenige Haltestellen entfernt.

Wie immer versuchen wir, euch eine schöne Konferenz zu organisieren. Hierzu ist eure Mithilfe erforderlich: Bitte lest euch alle Informationen durch, füllt die Anmeldeformulare gewissenhaft aus und überweist pünktlich. Nur so kann alles reibungslos ablaufen. Anmeldungen über das Formular auf der Homepage sind sehr willkommen! Sorgt euch nicht, falls ihr eure Unterschrift nicht einscannen könnt. Eure Anmeldung wird mit der Überweisung des Geldes verbindlich. Ihr bekommt eine Bestätigung per E-Mail. Eine Bestätigung per Post könnt ihr nur erhalten, wenn ihr einen frankierten Rückumschlag beilegt.

Bitte nehmt euch diesen Wegweiser zur Konferenz mit, denn wir möchten die Kosten sparen, ihn auszudrucken.

Kontaktadresse:

Eva Stroh
Michael-Schumacher-Str. 20
53894 Mechernich
Telefon: 02484-4275664 oder 0176 6177 2287
Fax: 02484-4275665
E-Mail: konferenz@lalecheliga.de

Tagungshaus:

Jugendherberge Ostkreuz
Marktstr. 9-12
10317 Berlin

Tel: +49 30 2005092-0
Fax: +49 30 2005092-119

info@jugendherbergeberlinostkreuz.de

<https://www.jugendherbergeberlinostkreuz.de/>

Anreise

Mit dem Auto

Auf dem Gelände der Jugendherberge stehen bei Anreise mit dem Auto je nach Verfügbarkeit Parkplätze zur Verfügung. Diese kosten 5€ pro Tag. Den Parkausweis gibt es an der Rezeption.

Mit der Bahn

Vom Hauptbahnhof zum S-Bahnhof Ostkreuz mit den S-Bahnlinien S 41, 42 (Ringbahn) sowie S 3, 5, 7, 8 und 75, oder mit Regionalexpress RE 1 ,2 und 7 oder mit Regionalbahn RB 14 fahren. Dann ca. 7 Minuten Fußweg: den Ausgang Sonntagstraße wählen, von dort rechts in die Neue Bahnhofstraße. Dieser bis zum Ende folgen und dann rechts in die Boxhagener Straße, nach der Unterführung über die Ampel der Kynaststraße in die Marktstraße. Der Eingang der Jugendherberge befindet sich auf der rechten Seite.

Unterkunft und Verpflegung

Die Jugendherberge hat 445 Betten, alle Zimmer sind mit Dusche/WC ausgestattet. Wir haben Bettwäsche mitgebucht. Handtücher müssen mitgebracht werden oder können gegen geringes Entgelt in der JH ausgeliehen werden. Es gibt einen Empfangsbereich, ein Bistro, Speiseräume, Aufenthaltsräume sowie Seminarräume mit großer Aula in einem separaten Gebäude. Auf dem Außengelände befindet sich ein Spielplatz. Die Jugendherberge ist barrierefrei ausgestattet

Die Zuteilung der Zimmer erfolgt nach dem Eingangsdatum eurer Anmeldung. Wenn ihr Wünsche habt, mit wem ihr gerne das Zimmer teilen wollt, dann klärt dies bitte vor der Anmeldung selbst untereinander ab. Gebt anschließend in eurer Anmeldung an, mit wem ihr das Zimmer teilen wollt.

Wir haben vegetarisches Essen gebucht, ihr müsst hierzu also keine extra Angabe in der Anmeldung machen. Die Verpflegung startet mit dem Abendessen am Freitag, es gibt Vollverpflegung inklusive Nachmittagskaffee am Samstag sowie Frühstück und Mittagessen am Sonntag.

Arbeitskreise (AKs)

Unsere Arbeitskreise verstehen wir als ein Angebot. Die Zuordnung erfolgt nach dem Datum des Eingangs der Anmeldung. Wählt aus, wie viel für euch und euer Kind machbar ist. Wer während des Wochenendes spontan eine Auszeit mit seinem Kind braucht, kann diese jederzeit in Anspruch nehmen. Eine kurze Rückmeldung an die AK-Leiterin wäre fein.

Die Bedürfnisse der Kinder sind uns wichtig. Es ist normal, dass ihr eure Kinder bei den Fortbildungsveranstaltungen dabei haben könnt. Gegenseitige Rücksichtnahme erleichtert

es allen, damit es Groß und Klein gut geht. Die Teilnehmerinnen ohne Kind stehen gerne den Frauen mit Kindern zur Seite und stellen sich auf einen höheren Geräuschpegel ein. Die Teilnehmerinnen mit Kindern bitten wir, möglichst geräuschloses Spielmaterial mitzubringen, damit die Kinder sich während der AKs und Vorträge beschäftigen können. Wenn die Bedürfnisse eurer Kinder sich nicht mit einem AK oder Vortrag vereinbaren lassen, dann handhabt es wie in der Stillgruppe oder zu Hause: Stellt die Bedürfnisse eures Kindes an erste Stelle. Ihr könnt eine Veranstaltung jederzeit verlassen, um eurem Kind gerecht zu werden. Eine andere Teilnehmerin wird euch gerne berichten, was ihr versäumt habt.

Für die Abendveranstaltungen gilt: Bitte applaudiert bei den Ehrungen etc. nicht durch Klatschen, da die schlafenden Babys sonst erschrecken. Wir applaudieren in Gebärdensprache.

Kinderbetreuung

Wir bieten euch während der Vorträge und AKs eine Betreuung für die 3- bis 6-jährigen Kinder an. Die Betreuung findet in einem separaten Raum statt. Sie ist für die Kinder gedacht, die bereits gerne ohne die Eltern spielen gehen wollen. Bitte beachtet, dass dieser Kinderraum ausschließlich für die zur Betreuung angemeldeten Kinder geöffnet ist. Wenn auch Väter oder eigene Babysitter sich dort mit Kindern aufhalten würden, wäre es für unsere Betreuerinnen zu unübersichtlich.

Jedes Kind erhält in der Betreuung ein Namensschildchen. Bitte gebt daher in der Anmeldung gut leserlich die Namen eurer Kinder an, damit sie auf den Aufklebern auch richtig geschrieben sind. Wenn ein Kind zwischendurch zu Mama möchte, wird eine der Betreuerinnen es zu euch in den AK bringen. Damit sie euch flott findet, schreibt jeweils die Nummer eures AK-Raumes auf die Namensaufkleber. Zusätzlich liegt im Kinderraum eine Liste aus, in die ihr bitte eintragt, in welchem Raum ihr zu finden seid.

Wir organisieren die Kinderbetreuung separat und rechnen auf Stundenbasis ab. Entscheidet euch daher bereits verbindlich mit der Anmeldung, ob und wann ihr die Betreuung braucht. Füllt die Anmeldung zur Betreuung aus und überweist **pro Betreuungseinheit 3,00€**.

Patenschaft

Wenn ihr zum ersten Mal an der Konferenz teilnehmt, könnt ihr gerne eine erfahrene Beraterin als Patin bekommen.

Die Patinnen werden bereits vor der Konferenz zugeteilt, so dass ihr schon im Vorfeld per Telefon oder E-Mail Kontakt aufnehmen und einen Zeit- und Treffpunkt in der Jugendherberge vereinbaren könnt.

Tagesgäste

... sind herzlich willkommen. Gebt auch hierzu eure Anmeldung schriftlich ab und meldet euch im Vorfeld zu den Arbeitskreisen an.

Für die Teilnahme an den Mahlzeiten wird für Tagesgäste eine Verpflegungspauschale erhoben. Diese beinhaltet für den Samstag das Mittagessen, den Nachmittagskaffee und das Abendessen, am Sonntag das Mittagessen. Überweist die Verpflegungspauschale bitte auf unten genanntes Konto mit der Angabe „Tagesgast Samstag“ oder „Tagesgast Sonntag“.

Anmeldung und Kosten

Überblick

Unterkunft und Verpflegung

| | |
|------------------------------|---------|
| Erwachsene im Mehrbettzimmer | 80,00€ |
| Erwachsene im Doppelzimmer | 92,00€ |
| Erwachsene im Einzelzimmer | 107,00€ |
| Kinder ab 4 Jahren | 50% |
| Kinder unter 4 Jahren | frei |

Tagesgäste:

| | |
|---------|--------------------------------|
| Samstag | 30,00 € (Kinder ab 4J. 15,00€) |
| Sonntag | 15,00 € (Kinder ab 4J. 7,00€) |

Konferenzgebühr

| | |
|-----------------------------|---------|
| Für aktive LLL-Beraterinnen | keine |
| Für Mitglieder | 30,00 € |
| Für Nicht-Mitglieder | 75,00 € |

Kinderbetreuung

| | |
|-----------------------|--------|
| pro Betreuungseinheit | 3,00 € |
|-----------------------|--------|

Bearbeitungsgebühr für verspätete Anmeldung 20,00 €

Stornogebühren

| | |
|----------------|----------------------|
| bis 04.09.2019 | keine |
| bis 18.09.2019 | 50% der Gesamtkosten |
| ab 19.09.2018 | 75% der Gesamtkosten |

Bezahlung

Ausschließlich per Überweisung auf das Konto:

Empfänger: La Leche Liga Deutschland e.V.

IBAN: DE37 4306 0967 4032 5731 01

BIC: GENODEM1GLS

Macht bitte genaue Angaben bei der Überweisung, d.h. unbedingt den **Namen** der Teilnehmerin im Verwendungszweck angeben, z.B.:

Verwendungszweck: Konferenzkosten für (Namen) + Kinderbetreuung + Konferenzgebühr

Meldet euch mit dem Anmeldeformular an und überweist eure Gebühren auf unser Vereinskonto. Eure Anmeldung ist erst gültig, wenn sie vollständig schriftlich beim Konferenzteam eingegangen ist und die entsprechenden Kosten überwiesen sind. Die Zimmerbelegung und Zuteilung zu den AKs wird nach Zahlungseingang vorgenommen. Da

die Anzahl der Einzelzimmer natürlich begrenzt ist, fragt besser vorm Überweisen nach, ob dies noch möglich ist.

Ihr erhaltet eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Falls ihr eine Bestätigung per Post wünscht, legt eurer Anmeldung einen frankierten Rückumschlag bei.

Aus abrechnungstechnischen Gründen können wir keine Unterscheidung machen zwischen zahlenden Kindern, die im Elternbett schlafen, und zahlenden Kindern, die im eigenen Bett schlafen. Sofern verfügbar, werden wir jedem zahlenden Gast ein Bett zuordnen. Wir gehen davon aus, dass Kinder unter 3 Jahren bei euch im Bett schlafen. Nur bei Vollbelegung oder auf euren ausdrücklichen Wunsch werden ältere Kinder direkt in euer Bett „eingeplant“.

Teilnahmebestätigungen werden auf Wunsch und nachträglich ausgestellt und per E-Mail zugesandt.

Anmeldefrist: 04.09.2019

Die gesamte Konferenzorganisation erfolgt in ehrenamtlicher Arbeit, die das Konferenzteam zusätzlich zur Stillberatung und weiteren Vereinsaufgaben zeitlich einplanen und leisten muss. So teilt das Team zum Beispiel die Zimmer ein, erstellt einen Belegungsplan für das Haus und plant die Arbeitskreise inklusive Raumausstattung. Der Jugendherberge müssen wir rechtzeitig vor der Konferenz die genaue Teilnehmerzahl angeben. Bitte beachtet daher, dass eine **Anmeldefrist bis zum 04.09.2019** gilt. Bis dahin brauchen wir eure Anmeldung inklusive Überweisungseingang.

Später eintreffende Anmeldungen machen uns viel zusätzliche Arbeit unter hohem Zeitdruck. Sollte eure Anmeldung zu spät eintreffen, legen wir sie nach Eingang sortiert auf unsere Warteliste. Falls eine bereits angemeldete Teilnehmerin kurzfristig absagen muss, dann kann eine Teilnehmerin von der Warteliste entsprechend nachrücken. **Für Anmeldungen, die nach dem 04.09.2019 eintreffen, berechnen wir eine zusätzliche Gebühr von 20€.**

Rücktrittsformalitäten

Abmeldungen können nur schriftlich an Eva Stroh geschickt werden:

Per E-Mail: konferenz@lalecheliga.de

Per Fax: 02484-4275665

Per Post: Eva Stroh, Michael-Schumacher-Str.20, 53894 Mechernich

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden anteilig zurückerstattet:

Bei Abmeldungen, die bis zum **04.09.19** eingehen, werden die Kosten komplett zurückerstattet.

Bei Abmeldungen, die bis zum **18.09.19** eingehen, werden 50% der Kosten zurückerstattet.

Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen werden 25% der Kosten zurückerstattet.

Die Konferenzgebühr wird generell **nicht** zurückerstattet.

Programm

Freitag

| | |
|-------------------------|-------------------------------------|
| Ab 17:00 Uhr | Rezeption (Zimmerbelegung) |
| 18:00 - 19:00 Uhr | Abendessen |
| 19:00 Uhr | Begrüßung und Mitgliederversammlung |
| <i>Kinderbetreuung:</i> | <i>19:00 - 21:00 Uhr</i> |

Samstag

| | |
|-------------------------|---|
| 07:30 – 09:30 Uhr | Frühstück |
| 08:15 - 09:15 Uhr | Öffnung der Rezeption |
| 09:00 – 18:00 Uhr | Öffnung der Ausstellungshalle |
| 09:30 - 12:00 Uhr | Vortrag + Fragerunde |
| 12:00 - 13:30 Uhr | Mittagessen |
| 14:00 – 15:30 Uhr | Arbeitskreise |
| 15:30 – 16:00 Uhr | Kaffeepause |
| 16:00 – 17:30 Uhr | Filmvorführung „Die sichere Geburt“ |
| 18:00 – 19:30 Uhr | Abendessen |
| 19:30 Uhr | Gemeinsamer Austausch im Plenum, Fragerunde an die Vorstandsfrauen, gemütliches Beisammensein |
| <i>Kinderbetreuung:</i> | <i>9:50 - 11:50 Uhr und 13:45 - 15:40 Uhr</i> |

Sonntag

| | |
|-------------------|-----------------------------|
| 07:30 Uhr | Morgenfeier oder Meditation |
| 07:30 – 09:30 Uhr | Frühstück |
| 09:30 - 11:30 Uhr | Arbeitskreise |

11:45 Uhr Abschlussrunde im Konferenzsaal

12:00-13:30 Uhr Mittagessen

Kinderbetreuung: *9:20 - 11:35 Uhr*