

E i n l a d u n g

zur

LLLD-KONFERENZ 2017

"Stillen fördern - gemeinsam"

**03. – 05. November 2017
in Essen**



Informationen

Dieses Jahr wird unsere Konferenz wieder in einem neuen Umfeld stattfinden. Wir reisen mitten in das Ruhrgebiet. Zentral und doch abseits vom Trubel der Großstadt tagen wir in einem alten Schloss: Großzügige, barrierefreie und frisch renovierte Räumlichkeiten erwarten uns. Das Konferenzgebäude, die Zimmer und der Speiseraum sind über das Gelände zu erreichen.

Wie immer versucht das Orga-Team, welches aus Angelika Quell, Katharina Manderla, Marieta Kirsch, Eva Stroh und Tina Luxenburger besteht, euch eine schöne Konferenz zu organisieren. Hierzu ist eure Mithilfe erforderlich: Bitte lest euch alle Informationen durch, füllt die Anmeldeformulare gewissenhaft aus und überweist pünktlich. Nur so kann alles reibungslos ablaufen. Anmeldungen per E-Mail sind sehr willkommen! Sorgt euch nicht, falls ihr eure Unterschrift nicht einscannen könnt. Eure Anmeldung wird mit der Überweisung des Geldes verbindlich. Ihr bekommt eine Bestätigung per E-Mail. Eine Bestätigung per Post kann ich nur senden, wenn ihr einen frankierten Rückumschlag beilegt.

Bitte nehmt euch diesen Wegweiser zur Konferenz mit, denn wir möchten die Kosten sparen, ihn auszudrucken.

Kontaktadresse: Eva Stroh
Michael-Schumacher-Str. 20
53894 Mechernich
Telefon: 02484-4275666 oder 0176 6177 2287
Fax: 02484-4275665
E-Mail: konferenz@lalecheliga.de

Tagungshaus: Jugendhaus St. Altfrid
Charlottenhofstr. 61
45219 Essen
Telefon: 02054 93760-0
Fax: 02054 93760-99
E-Mail: altfrid@bistum-essen.de
Homepage: <http://altfrid.de/>

Anreise

Mit dem Auto

Aus Dortmund kommend von der A40 an der Abfahrt Düsseldorf/Essen-Bergerhausen/E-Rüttenscheid auf die A52 wechseln bis zur Abfahrt Rüttenscheid. Am Ende der Ausfahrt links einordnen in Richtung Solingen/B224. Nach etwa 5 km erreicht man den Ortsteil Essen-Werden. Nach Überfahrt der Ruhrbrücke sofort nach rechts abbiegen auf die Laupendahler Landstraße. Diese bis zur ersten Ampelanlage durchfahren. Unmittelbar nach der Ampelanlage links auf die Charlottenhofstraße fahren, die bergan führt. Nach Erreichen der Berghöhe links in das Gelände des Jugendhauses einbiegen.

Aus Duisburg kommend von der A40 an der Abfahrt Mülheim Heißen abfahren und sich rechts Richtung Essen-Haarzopf halten. Am Haarzopfer Wasserturm vorbei bergab bis zu Kreuzung Raadter Str. Hier rechts Richtung Flughafen Mülheim /Essen. Am Ende links auf die Lilienthalstr. Und hinter der Autobahn rechts ab auf die Meisenburg. Bergab die Meisenburgstr. / Graf-Zeppelin-Straße / Ringstr. über die Ruhrbrücke hinweg bis zur Ampelanlage fahren, dort links einordnen in die Werdener Straße. Nach der Unterführung der Bahnbrücke an der Ampelanlage rechts bergan auf die Charlottenhofstr. fahren. Oben am Berg links einbiegen.

Von der A3 am Breitscheider Kreuz auf die A52 in Richtung Essen wechseln und an der Abfahrt Essen-Kettwig die Autobahn verlassen. Am Ende der Ausfahrt rechts einordnen. Bergab die Meisenburgstr. / Graf-Zeppelin-Straße / Ringstr. über die Ruhrbrücke hinweg bis zur Ampelanlage fahren, dort links einordnen in die Werdener Straße. Nach der Unterführung der Bahnbrücke an der Ampelanlage rechts bergan auf die Charlottenhofstr. fahren. Oben am Berg links einbiegen.

www.altfrid.de/service/anfahrt

Mit der Bahn

Der nächste ICE-Bahnhof ist Essen.

Wir haben einen Bus organisiert:

Hinfahrt: Freitag, 16:00 Uhr, Essen HBF Südausgang, Reisebushaltestelle

Rückfahrt: Sonntag ab Haus Altfrid, 13:00 Uhr

Die Busfahrt dauert ca. 20 Minuten; plant für die eure Zugabfahrt am Sonntag bitte trotzdem noch einen zeitlichen Puffer ein.

Falls ihr nicht mit dem von uns organisierten Bus fahren wollt, findet ihr hier Informationen zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: www.altfrid.de/service/anfahrt

Unterkunft und Verpflegung

Das Jugendhaus besteht aus mehreren Einzelgebäuden, die nicht miteinander verbunden sind. Es stehen uns 257 Betten in 60 Zimmern (1- bis 4-Bettzimmer) zur Verfügung. Alle Zimmer verfügen über Dusche und WC, es gibt nur Einzelbetten. Bettwäsche ist vorhanden. **Handtücher** (und bei Bedarf Kinderbetten) **müssen mitgebracht werden!**

Die Zuteilung der Zimmer erfolgt nach dem Eingangsdatum eurer Anmeldung. Wenn ihr Wünsche habt, mit wem ihr gerne das Zimmer teilen wollt, dann klärt dies bitte vor der Anmeldung selbst untereinander ab. Gebt anschließend in eurer Anmeldung an, mit wem ihr das Zimmer teilen wollt.

Wir haben komplett vegetarisches Essen gebucht, ihr müsst hierzu also keine extra Angabe in der Anmeldung machen. Die Verpflegung startet mit dem Abendessen am Freitag, es gibt Vollverpflegung inklusive Nachmittagskaffee am Samstag sowie Frühstück und Mittagessen am Sonntag. Im Speisesaal gibt es leider keine Kinderhochstühle. **Bitte bringt daher bei Bedarf euren eigenen Kinderhochstuhl mit.** Wer von euch kein kleines Kind dabei hat, aber mit dem Auto kommt und Platz hat, könnte bitte - wenn vorhanden - auch einen Kinderhochstuhl mitbringen, um den zufahrenden Müttern auszuweichen. Danke 😊

Arbeitskreise (AKs)

Unsere Arbeitskreise verstehen wir als ein Angebot. Die Zuordnung erfolgt nach dem Datum des Eingangs der Anmeldung. Wählt aus, wie viel für euch und euer Kind machbar ist. Wer während des Wochenendes spontan eine Auszeit mit seinem Kind braucht, kann diese jederzeit in Anspruch nehmen. Eine kurze Rückmeldung an die AK-Leiterin wäre fein.

Die Bedürfnisse der Kinder sind uns wichtig. Es ist normal, dass ihr eure Kinder bei den Fortbildungsveranstaltungen dabei haben könnt. Gegenseitige Rücksichtnahme erleichtert es allen, damit es Groß und Klein gut geht. Die Teilnehmerinnen ohne Kind stehen gerne den Frauen mit Kindern zur Seite und stellen sich auf einen höheren Geräuschpegel ein. Die Teilnehmerinnen mit Kindern bitten wir, möglichst geräuschloses Spielmaterial mitzubringen, damit die Kinder sich während der AKs und Vorträge beschäftigen können. Wenn die Bedürfnisse eurer Kinder sich nicht mit einem AK oder Vortrag vereinbaren lassen, dann handhabt es wie in der Stillgruppe oder zu Hause: Stellt die Bedürfnisse eures Kindes an erste Stelle. Ihr könnt eine Veranstaltung jederzeit verlassen, um eurem Kind gerecht zu werden. Eine andere Teilnehmerin wird euch gerne berichten, was ihr versäumt habt.

Für die Abendveranstaltungen wollen wir die Neuerung beibehalten: Bitte applaudiert bei den Ehrungen etc. nicht durch Klatschen, da die schlafenden Babys sonst erschrecken. Wir applaudieren in Gebärdensprache.

Auch in diesem Jahr können Väter wieder an einigen AKs teilnehmen. Hierzu müssen sie dann die Konferenzgebühr bezahlen. Achtet also auf die AK-Beschreibungen und meldet eure Partner gegebenenfalls mit dem beiliegenden Anmeldeformular an. **Die Teilnahme am Väter-AK ist kostenlos, aber bitte auch dafür anmelden.**

Kinderbetreuung

Wir bieten euch während der Vorträge und AKs eine Betreuung für die 3- bis 6-jährigen Kinder an. Die Betreuung findet in einem separaten Raum statt. Sie ist für die Kinder gedacht, die bereits gerne ohne die Eltern spielen gehen wollen. Bitte beachtet, dass dieser Kinderraum ausschließlich für die zur Betreuung angemeldeten Kinder geöffnet ist. Wenn auch Väter oder eigene Babysitter sich dort mit Kindern aufhalten würden, wäre es für unsere Betreuerinnen zu unübersichtlich.

Jedes Kind erhält ein Namensbändchen. Bitte gebt daher in der Anmeldung gut leserlich die Namen eurer Kinder an, damit sie auch richtig geschrieben sind. Wenn ein Kind zwischendurch zu Mama möchte, wird eine der Betreuerinnen es zu euch in den AK bringen. Damit sie euch flott findet, schreibt jeweils die Nummer eures AK-Raumes auf die Namensbändchen. Zusätzlich liegt im Kinderraum eine Liste aus, in die ihr bitte eintragt, in welchem Raum ihr zu finden seid.

Wir organisieren die Kinderbetreuung separat und rechnen auf Stundenbasis ab. Entscheidet euch daher bereits verbindlich mit der Anmeldung, ob und wann ihr die Betreuung braucht. Füllt die Anmeldung zur Betreuung aus und überweist **pro Betreuungseinheit 3,00€**.

Patenschaft

Wenn ihr zum ersten Mal an der Konferenz teilnehmt, könnt ihr gerne eine erfahrene Beraterin als Patin bekommen.

Die Patinnen werden bereits vor der Konferenz zugeteilt, so dass ihr schon im Vorfeld per Telefon oder E-Mail Kontakt aufnehmen und einen Zeit- und Treffpunkt im Haus Altfrid vereinbaren könnt.

Tagesgäste

... sind herzlich willkommen. Gebt auch hierzu eure Anmeldung schriftlich ab und meldet euch im Vorfeld zu den Arbeitskreisen an.

Für die Teilnahme an den Mahlzeiten wird für Tagesgäste eine Verpflegungspauschale erhoben. Diese beinhaltet für den Samstag das Mittagessen, den Nachmittagskaffee und das Abendessen, am Sonntag das Mittagessen. Überweist die Verpflegungspauschale bitte auf unten genanntes Konto mit der Angabe „Tagesgast Samstag“ oder „Tagesgast Sonntag“.

Anmeldung und Kosten

Überblick

Unterkunft und Verpflegung

Erwachsene	96€
AK-Leiterinnen	86€
Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren	68€
Kinder von 3 - 6 Jahren	55€
Kinder unter 3 Jahren	frei

Tagesgäste:

Samstag	25,00 € (Kinder 13,00€)
Sonntag	10,00 € (Kinder 5,00€)

Konferenzgebühr

Für aktive LLL-Beraterinnen	keine
Für Mitglieder	30,00 €
Für Nicht-Mitglieder	75,00 €

Bustransfer

Erwachsener	13,00€
Kind	6,00€

Kinderbetreuung

pro Betreuungseinheit	3,00 €
-----------------------	--------

Bearbeitungsgebühr für zu späte Anmeldung 20,00 €

Stornogebühren

Bis 20. Oktober	keine
Bis 27. Oktober	50% der Gesamtkosten
Danach	75% der Gesamtkosten

Bezahlung

Ausschließlich per Überweisung auf das Konto:

Empfänger: La Leche Liga Deutschland e.V.

IBAN: DE37 4306 0967 4032 5731 01

BIC: GENODEM1GLS

Macht bitte genaue Angaben bei der Überweisung, d.h. unbedingt den **Namen** der Teilnehmerin im Verwendungszweck angeben, z.B.:

Verwendungszweck: Konferenzkosten für (Namen) + Kinderbetreuung + Konferenzgebühr

Meldet euch mit beiliegendem Anmeldeformular an und überweist eure Gebühren auf unser Vereinskonto. Eure Anmeldung ist erst gültig, wenn sie vollständig schriftlich beim Konferenzteam eingegangen ist und die entsprechenden Kosten überwiesen sind. Die Zimmerbelegung und Zuteilung zu den AKs wird nach Zahlungseingang vorgenommen.

Ihr erhaltet eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Falls ihr eine Bestätigung per Post wünscht, legt eurer Anmeldung einen frankierten Rückumschlag bei.

Aus abrechnungstechnischen Gründen können wir keine Unterscheidung machen zwischen zahlenden Kindern, die im Elternbett schlafen, und zahlenden Kindern, die im eigenen Bett schlafen. Sofern verfügbar, werden wir jedem zahlenden Gast ein Bett zuordnen. Wir gehen davon aus, dass Kinder unter 3 Jahren bei euch im Bett schlafen. Nur bei Vollbelegung oder auf euren ausdrücklichen Wunsch werden ältere Kinder direkt in euer Bett „eingeplant“. Falls ihr eine Matratze aus dem Etagenbett auf den Boden legen möchtet, wird vom Haus darum gebeten eine Decke unterzulegen.

Teilnahmebestätigungen werden auf Wunsch und nachträglich ausgestellt und per E-Mail zugesandt. Hierfür liegt eine Liste an der Rezeption aus, in die ihr euch bei Bedarf bitte eintragt.

Anmeldefrist: 20. Oktober 2017

Die gesamte Konferenzorganisation erfolgt in ehrenamtlicher Arbeit, die das Konferenzteam zusätzlich zur Stillberatung und weiteren Vereinsaufgaben zeitlich einplanen und leisten muss. So teilt das Team zum Beispiel die Zimmer ein, erstellt einen Belegungsplan für das Haus und plant die Arbeitskreise inklusive Raumausstattung. Dem Haus Altfrid müssen wir zwei Wochen vor der Konferenz die genaue Teilnehmerzahl angeben. Bitte beachtet daher, dass eine Anmeldefrist bis zum **20. Oktober 2017** gilt. Bis dahin brauchen wir eure Anmeldung inklusive Überweisungseingang.

Später eintreffende Anmeldungen machen uns viel zusätzliche Arbeit unter hohem Zeitdruck. Sollte eure Anmeldung zu spät eintreffen, legen wir sie nach Eingang sortiert auf unsere **Warteliste**. Falls eine bereits angemeldete Teilnehmerin kurzfristig absagen muss, dann kann eine Teilnehmerin von der Warteliste entsprechend nachrücken. Für Anmeldungen, die nach dem 20. Oktober eintreffen, berechnen wir eine zusätzliche Gebühr von **20€**.

Rücktrittsformalitäten

Abmeldungen können nur schriftlich an Eva Stroh geschickt werden:

Per Mail: konferenz@lalecheliga.de

Per Fax: 02484-4275665

Per Post: Eva Stroh, Michael-Schumacher-Str.20, 53894 Mechernich

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden anteilig zurückerstattet:

Bei Abmeldungen, die bis zum **20. Oktober 2017** eingehen, werden die Kosten komplett zurückerstattet.

Bei Abmeldungen, die bis zum **27. Oktober 2017** eingehen, werden 50% der Kosten zurückerstattet.

Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen werden 25% der Kosten zurückerstattet.

Die Konferenzgebühr wird **nicht** zurückerstattet.

Wenn wir eine Ersatzteilnehmerin für eine Absage finden können, werden keine Stornokosten berechnet.

Programm

Freitag

14:00 - 18:00 Uhr	Rezeption (Zimmerbelegung)
18:00 Uhr	Abendessen
19:00 Uhr	Begrüßung und Mitgliederversammlung
<i>Ausstellungshalle:</i>	<i>17:00 - 18:00 Uhr sowie ab 20:00 Uhr</i>
<i>Kinderbetreuung:</i>	<i>19:00 - 21:00 Uhr</i>

Samstag

8:00 – 9:00 Uhr	Frühstück
8:30 - 9:30 Uhr	Öffnung der Rezeption
9:00 – 18:00 Uhr	Öffnung der Ausstellungshalle
10:00 - 11:00 Uhr	Vortrag: „Guter Hoffnung – zu Tode bedroht: „Schwangerschaft und Krebs“ Univ.-Prof. Dr. med. Alexander Strauss, Kiel
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagessen
13:00 - 13:30 Uhr	Öffnung der Rezeption
14:00 – 15:30 Uhr	Arbeitskreise
15:30 – 16:15 Uhr	Kaffeepause
16:15 – 17:30 Uhr	Open Space
18:00 – 19:00 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	Gemeinsamer Austausch im Plenum, Fragerunde an die Vorstandsfrauen, gemütliches Beisammensein
<i>Kinderbetreuung:</i>	<i>9:50 - 11:50 Uhr und 13:45 - 15:40 Uhr</i>

Sonntag

7:30 Uhr	Morgenfeier oder Meditation
8:00 – 9:00 Uhr	Frühstück
9:30 - 11:30 Uhr	Arbeitskreise
11:40 Uhr	Abschlussrunde (bei trockenem Wetter draußen auf der Wiese, bei Regen im Konferenzsaal)
12:00 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr	Busabfahrt
<i>Kinderbetreuung:</i>	<i>9:20 - 11:35 Uhr</i>