

## VERANSTALTUNGSORT:

Kinder- und Familienzentrum SPATZ 21,  
Spatzenstieg 21, 38118 Braunschweig  
Alle Veranstaltungen finden im Café  
SPATZ 21 im Erdgeschoss statt.

## KOSTEN:

12 € je Vortrag | 60 €/Person bzw.  
100 €/Elternpaar am Impulstag

Obwohl das Themenwochenende ehrenamtlich durchgeführt wird, wollen wir, dass jeder, der möchte, teilnehmen kann. Bei Problemen mit den Kosten, Kontakt mit uns aufnehmen.

Getränke sind gegen Spende im Café SPATZ21 zu zahlen. Für Snacks und eine warme Mahlzeit am Impulstag ist gesorgt.

## ANMELDUNG:

Bitte eine E-Mail mit Namen der Teilnehmer, Veranstaltungstag(e) (Freitag, Samstag und/oder Sonntag), senden an:  
**Katharina.Thieme-Hohe@lalecheliga.de.**  
Eine E-Mail mit der Bankverbindung wird anschließend zugesandt.

Die Anmeldung wird mit der Überweisung verbindlich. Die Zahlung muss spätestens bis zum 01.09.2017 eingegangen sein.

Das Themenwochenende wird ehrenamtlich durchgeführt als Kooperation zwischen dem Kinder- und Familienzentrum SPATZ 21, dem Café SPATZ 21, dem NETZWERK NÄCHSTENLIEBE e.V. (Sozialwerk der Braunschweiger Friedenskirche) und der La Leche Liga Deutschland e.V. (ehrenamtliche Stillberatung von Mutter zu Mutter).

[www.netzwerk-naechstenliebe.de](http://www.netzwerk-naechstenliebe.de)  
<http://lalecheliga.de/aktuelles/termine/lll-auf-veranstaltungen>

 [lalecheliga.de](https://www.facebook.com/lalecheliga.de)

 Kinder- und Familienzentrum Spatz 21

## KONTAKT:

### Katharina Thieme-Hohe

LLL Stillberaterin mit Stillgruppe in Grasleben  
Telefon: 05357 9929796  
Mail: [Katharina.Thieme-Hohe@lalecheliga.de](mailto:Katharina.Thieme-Hohe@lalecheliga.de)

### Ina Behr

LLL Stillberaterin mit Stillgruppen in Braunschweig und Helmstedt/Scheppau  
Telefon: 05353 9901381  
Mail: [Ina.Behr@lalecheliga.de](mailto:Ina.Behr@lalecheliga.de)



Die Bücher von Britta Hahn sind im Handel erhältlich.

GENERTV?  
PERSÖNLICH?  
NETT?  
KLAR?  
**WIE REDEST DU EIGENTLICH MIT MIR?**  
LAUT?  
AGGRESSIV?  
RUHIG?



**GEWALTFREIE KOMMUNIKATION IN DER FAMILIE** 

Themenwochenende für interessierte Mütter und Väter im Cafe Spatz 21 in Braunschweig

**15. bis 17. September 2017**

mit der Buchautorin Britta Hahn und dem Trainer Andreas Honrath



**DAS THEMA  
LIEGT UNS  
AM HERZEN**



Ich schrei  
doch garnicht!!!

**MAMA, WAS SCHREIST DU SO LAUT?**

Wut in Gelassenheit verwandeln

**Freitag, 15. September 2017**  
16.00 bis 19.00 Uhr

Eltern wünschen sich einen liebe- und respektvollen Umgang mit ihren Kindern ... Und dann passiert es völlig unerwartet und ganz unwillkürlich: Schreien und Schimpfen, weil Kinder und Eltern anders handeln als erwünscht. Die Emotionen kochen hoch, alle guten Vorsätze sind vergessen. Eltern und die Gesellschaft sind empört über die Kinder – die Kinder sind empört über ihre Eltern.

Unwillkürliches Handeln und Fühlen begleiten den Menschen; die Vernunft hat da wenig zu melden. Die Autorin veranschaulicht, wie diese Mechanismen in uns zustande kommen. Sie zeigt auf, wie in fünf Schritten in ruhigen Minuten der Konzentration Wut in Gelassenheit verwandelt werden kann. Erst wenn Eltern mit dem Unwillkürlichen kooperieren, statt es zu bekämpfen, kann gleichwertiges Zusammenleben gelingen.

max. 72 Teilnehmer

Von jeder Erniedrigung und Drohung bleibt etwas hängen. Wir wollen mit Achtung und Wertschätzung miteinander umgehen; eine Sprache finden, die die Dinge thematisiert mittels der Grundsätze der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Wir wollen klar unsere Ansicht vermitteln, dass Kinder im Grunde gut sind, dass ihre



Ohne  
mich!!!

**ICH WILL ANDERS ALS DU WILLST!**

Kinder dürfen ihren Willen haben, Eltern auch

**Samstag, 16. September 2017**  
9.00 bis 12.00 Uhr

Im Zusammenleben mit Kindern treten in der Regel zwei Auslöser von Konflikten auf: Die Kinder wollen etwas und die Eltern sagen nein – oder die Eltern wollen etwas und die Kinder sagen nein. Die Autorin zeigt, wie es mit Hilfe der gewaltfreien Kommunikation möglich ist, dass in solchen Konflikten eine gute Beziehung zwischen Eltern und Kindern bestehen bleibt und jedes Mitglied der Familie sich zu Hause wohlfühlen kann.

Im Zusammenleben mit Kindern geht es insbesondere auch um die Frage nach Schutz und Grenzen. Dabei gilt es abzuwägen, wo ein Kind Schutz und damit Grenzen braucht und wo es selbst entscheiden darf, weil es die Folgen seines Handelns schon überblicken kann. Auch gilt es abzuwägen, wo Eltern dem Kind Freiraum geben, damit es selbst Erfahrungen sammeln kann.

max. 72 Teilnehmer

emotionalen Bedürfnisse wichtig sind und dass wir Eltern ihnen Liebe, Achtung und Aufmerksamkeit schulden. Von dieser Auffassung hängt es ab, ob wir unsere eigenen Kinder als Freunde oder Feinde betrachten. Auch wir wünschen von unseren Kindern, genauso wie von allen anderen Menschen, mit Wertschätzung behandelt zu werden.

**Das Thema liegt uns am Herzen.**  
Und wir möchten viele Mütter und Väter für diese Sprache begeistern!

**IMPULSTAG**

Das Herzstück des Themenwochenendes

**Sonntag, 17. September 2017**  
9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

An diesem Tag werden die Inhalte beider Vorträge zum Zusammenleben und Umgang mit Kindern nach den Grundsätzen der gewaltfreien Kommunikation aufgegriffen und in einem Workshop durch alltägliche Situationen und gezielte Übungen erfahrbar gemacht.

**Die Teilnahme an den Vorträgen ist für den Impulstag nicht zwingend erforderlich, aber empfehlenswert.**

max. 26 Teilnehmer

Ich war unfair,  
es tut mir leid.

