

# OnLLLine Jahreskonferenz 2022

24. - 25. September 2022

---



LA LECHE LIGA  
DEUTSCHLAND E.V.

## Informationen

---

Liebe Beraterinnen und Bewerberinnen, liebe Familien, Fachkolleg\*innen und Interessierte, aufgrund der aktuellen Lage wird unsere diesjährige Jahreskonferenz erneut in digitaler Form stattfinden. Damit wir nicht von kurzfristigen Änderungen der Coronaregeln überrascht werden, laden wir herzlich zum digitalen Vernetzen und Fortbilden ein.

Die Vorträge und Arbeitskreise dieser Konferenz sind grundsätzlich geeignet für die Beantragung individueller CERPs.

## Programm

---

### Samstag

8:40 – 8:55 Uhr	<b>Begrüßung</b>
9:00 – 10:30 Uhr	<b>Arbeitskreis Block A</b>
11:00 – 12:30 Uhr	<b>Arbeitskreis Block B</b>
	Pause
14:00 – 15:30 Uhr	<b>Arbeitskreis Block C</b>
16:00 – 17:30 Uhr	<b>Open Space</b>
	Pause
19:30 Uhr	<b>Gemeinsamer Abend mit Ehrungen</b> im Anschluss "Wein, Chips und Schokolade"

### Sonntag

10:00 – 12:00 Uhr	<b>Hauptvortrag:</b> <b>Zusammenhänge zwischen Stillen, kognitiver Entwicklung und Gehirnentwicklung</b> Leitung: Prof. Dr. Louisa Kulke
12:00 – 12:30 Uhr	<b>Informeller Austausch zum Vortrag</b>
	Pause
13:30 – 14:30 Uhr	<b>Datenschutz</b> (nur Bewerberinnen und Beraterinnen LLLD)
15:00 – 16:30 Uhr	<b>Arbeitskreis Block D</b>
16:45 Uhr	<b>Abschluss</b>

## Anmeldung und Kosten

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der [Homepage](#).

Die Anmeldung ist erst gültig, wenn sie vollständig eingegangen ist und die entsprechenden Kosten überwiesen sind.

Die Zuteilung zu den Veranstaltungen mit eingeschränkter Teilnehmerzahl erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

### Anmeldeschluss: 12. September 2022

Dein persönlicher Konferenzplan wird nach dem Anmeldeschluss per E-Mail verschickt.

### Konferenzgebühr

LLL-Beraterinnen	kostenfrei
LLL-Bewerberinnen*	kostenfrei
Mitglieder LLLD	€ 20,-
Gäste	€ 60,-

\*Erst wer den Briefwechsel mit einer Ausbilderin begonnen hat, ist Bewerberin/Beraterin in Ausbildung.

Du willst unsere ehrenamtliche Vereinsarbeit mit einer [Mitgliedschaft](#) unterstützen?  
Wir bedanken uns!

### Bezahlung per Überweisung

Empfänger:	<b>La Leche Liga Deutschland e.V.</b>
Verwendungszweck:	<b>Konferenzgebühr für (Name)</b>
IBAN:	<b>DE37 4306 0967 4032 5731 01</b>
BIC:	<b>GENODEM1GLS</b>

### Teilnahmebestätigung

Eine Teilnahmebestätigung wird auf Wunsch und nachträglich ausgestellt und per E-Mail zugesandt.

### Kontaktadresse

Anne Laßhofer  
Holbeinstr. 19  
14612 Falkensee  
Tel.: +49 (0) 3322/ 4291 747  
[konferenz@lalecheliga.de](mailto:konferenz@lalecheliga.de)

## Beschreibung der Veranstaltungen

---

Veranstaltungen, bei denen es eine maximale Teilnehmeranzahl gibt, oder die nur für bestimmte Personengruppen ausgeschrieben wurden, sind entsprechend gekennzeichnet.

### Block A (Samstag 9:00 – 10:30)

#### **Tandemstillen (A-1)**

*max. 15 Teilnehmerinnen*

Wann beginnt Tandemstillen? Welche Emotionen tauchen beim Tandemstillen auf und wie können sie begleitet werden? Ist das Wochenbett besonders intensiv? Welche Quellen oder Texte gibt es zum Thema? Bringt auch eure Fragen zum Thema mit.

Leitung: Josephine Jeschke (LLL-Beraterin mit deutschlandweiter Tandemstillgruppe)

#### **Milchmenge und Stillmanagement (A-2)**

*max. 12 Teilnehmerinnen*

In diesem Arbeitskreis werden wir folgende Fragen besprechen: Was ist eine normale Milchproduktion? Welchen Einfluss hat das Stillmanagement auf die Milchmenge? Gibt es andere Faktoren, die die Milchmenge beeinflussen? Was kann eine Mutter tun, um ihre Milchproduktion zu steigern? Welche Rolle spielt der Milchspendereflex? Was kann eine Mutter tun, wenn sie zu viel Milch hat oder die Milch zu schnell fließt? Was ist eine normale Gewichtsentwicklung? Wie gehe ich als Beraterin damit um, wenn das Baby nicht altersgemäß zunimmt?

Leitung: Catherine Pilgram (LLL-Beraterin)

#### **LLL und die anderen .... Wer ist alles in der Stillförderung aktiv? (A-3)**

Wir wollen einen Blick auf die verschiedenen Vereine, Organisationen und Verbände werfen, die sich in Deutschland für eine Förderung des Stillens einsetzen - ein Blick über den Rand des bunt gefüllten Tellers. Hier geht es nicht um Konkurrenzdenken, sondern um bestehende Gemeinsamkeiten und auch Unterschiede.

Leitung: Christel Breucker (LLL-Beraterin seit 1992, seit 2011 auch IBCLC, Vertreterin von LLLD am „Runden Tisch zur Stillförderung“ in Deutschland)

#### **Vegetarische und vegane Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und Beikostalter (A-4)**

Der Trend geht vermehrt zu Ernährungsformen, welche auf den ersten Blick unausgewogen wirken können. Auch in den Stillgruppen sprechen uns Mütter vermehrt an, ob eine fleisch- oder generell tierproduktfreie Ernährung in der Schwangerschaft und vor allem in der Stillzeit möglich sind und ob auch ein Baby ab Beikostalter entsprechend ernährt werden kann. Im Rahmen des Vortrags gebe ich einen Überblick über den aktuellen Stand der Ernährungswissenschaft für diese drei Lebensphasen und worauf besonders zu achten ist.

Leitung: Lara Middeldorf (LLL-Beraterin, Studentin Ernährungsmanagement, Ernährungs- und Beikostberaterin (Schwerpunkt vegetarisch und vegan))

## Block B (Samstag 11:00 – 12:30)

### **Interdisziplinäre Behandlung oraler Restriktionen (B-1)**

Das Thema der zu kurzen Zungenbänder und anderer oraler Restriktionen ist mittlerweile in aller Munde. Allerdings ist die Trennung zu kurzer Bänder nur ein kleiner, wenngleich bei entsprechender Einschränkung selbstverständlich ebenso wichtiger Teil des Behandlungswegs. Welche Auswirkungen orale Restriktionen haben können, welche Differentialdiagnosen zu berücksichtigen sind und weshalb unter anderem aufgrund dieser eine interdisziplinäre Behandlung so wichtig ist, wird Teil des Vortrags sein; ebenso, welche Rolle Stillberaterinnen, ehrenamtliche und berufliche, in diesem Kontext spielen können und sollten.

**Leitung:** Veronika Langenberg (IBCLC- Stillberaterin und myofunktionelle Stilltherapeutin in eigener Praxis in Münster und auf einer Früh- und Neugeborenenintensivstation. Seit 2018 beschäftigt sie sich in diesem Rahmen mit oralen Restriktionen und deren gesamtheitlichem Behandlungsansatz. Sie ist Gründungs- und Vorstandsmitglied der DEFAGOR e.V.)

### **Das Gewicht – was ist wichtig für die ehrenamtliche Stillberatung? (B-2)**

Wenn Babys nicht gut gedeihen, ist dies eine Situation, die besondere Aufmerksamkeit erfordert. Oft ist es eine Herausforderung, die Gewichtsentwicklung zu beurteilen und daraus die passenden Maßnahmen abzuleiten.

Wenn Fachkräfte auf Grundlage des hier besprochenen Basiswissens arbeiten, unterstützen sie damit eine entspannte Situation in der Familie, langfristig gutes Gedeihen des Babys und zusätzlich, dass das Stillen gut etabliert und weitergeführt werden kann.

**Leitung:** Márta Guóth-Gumberger (IBCLC, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe)

### **Welchen Sinn machen die Kommunikationswerkzeuge (KW) in unserer LLL-Tätigkeit (B-3)**

*max. 10 Teilnehmerinnen*

*nur Bewerberinnen und Beraterinnen LLLD*

Die KB-Abteilung lädt dazu ein, sich die „Kommunikation für Beraterinnen“ der La Leche Liga anzuschauen. Woher stammt sie, wie haben sich daraus die KWs entwickelt, was steckt dahinter und wie sehen dabei die Unterschiede zu anderen Beratungsplattformen aus? Was macht das Besondere der Kommunikation einer LLL-Beratung aus? Wo liegen die Grenzen und wo liegt das Potential? Zum Schluss wird es Raum für einen Gedanken- und Erfahrungsaustausch geben. Für diesen AK sind keine Voraussetzungen nötig. Es handelt sich nicht um einen Kommunikationskurs.

**Leitung:** Jennifer Fink-Kolenko (LLL-Beraterin, Leitung der KB-Abteilung, Mutter von 2 Jungs (14 und 12 Jahre), Demenzbetreuerin und emotionale Begleitung in der Altenpflege, Mitgliederbetreuung in einer Karateschule), Gisela Skupin (LLL-Beraterin, Kursleiterin in der KB-Abteilung)

### **Re-Bonding in der Stillberatung (B-4)**

*max. 15 Teilnehmerinnen*

In diesem Arbeitskreis diskutieren wir gemeinsam die Möglichkeiten (und Grenzen), durch ein Re-Bonding Stillschwierigkeiten zu überwinden. Welche Stillschwierigkeiten können aufgelöst/verbessert werden, welche Rahmenbedingungen sind nötig, bis zu welchem Alter kann es eingesetzt werden, wie können Mutter und Kind gut dabei begleitet werden, etc.?

Leitung: Tina Kolonko (ehemalige LLL-Beraterin, Dipl.-Soz.-Wiss., Krankenschwester)

### **Die natürlichen, biologischen fünf Laute des Neugeborenen (B-5)**

*Bringt gerne Eure kleinen Babys mit! :o)*

Wir entdecken die natürlichen, biologischen, reflexbasierten fünf Laute, die weltweit alle Neugeborenen mehr oder weniger ausgeprägt äußern. Sie zu kennen, kann eine „Abkürzung“ sein im Rätselraten, was das Baby denn nun braucht - für frischgebackene Eltern genauso wie für uns Stillberaterinnen in der Stillgruppe, wenn wir die Kinder nicht näher kennen.

Leitung: Tanja Gerodetti (LLL Beraterin, 5-fache Mutter, Kinderkrankenschwester)

## **Block C (Samstag 14:00 – 15:30)**

### **Stillen eines Kindes mit Down-Syndrom (C-1)**

In diesem Arbeitskreis erfährst du alles über die Besonderheiten beim Stillen eines Kindes mit Down-Syndrom und wie du einer Mutter helfen kannst, mit dieser besonderen Situation umzugehen.

Leitung: Katharina Thieme-Hohe (LLL-Beraterin, Mutter eines gestillten Kindes mit Down-Syndrom)

### **Pumpen und pumpen (C-2)**

In diesem Arbeitskreis soll es sowohl um das Gerät an sich gehen, als auch um Tricks und Tipps zum Abpumpen selbst. Welcher Gerätetyp kann für welche Mutter der richtige sein und worauf sollte sie achten? Was tun, wenn beim Abpumpen gar keine Milch kommt, oder die Mutter nur noch verzweifelt Abpumpmengen berechnet? Ich freue mich auf all eure Fragen und Anliegen zu diesem Thema!

Leitung: Claudia Jahnke (LLL-Beraterin, pumpgestillt mit dem ersten Kind)

### **Erfolgreicher Stillgruppenstart (C-3)**

*max. 15 Teilnehmerinnen*

Coronabeschränkungen ade, wir starten wieder mit den Präsenzgruppen. Viele unserer Mamas stillen mittlerweile nicht mehr und wir initiieren die Gruppen neu. Was sind eure Erfahrungen und Erwartungen? Wieso laufen manche Stillgruppen nicht und andere schon? Wie gewinne ich „Stamm-Publikum“? Wie vernetze ich mich lokal? Lohnt sich Werbung? Der Arbeitskreis richtet sich an junge Beraterinnen und Bewerberinnen, die eine neue Stillgruppe starten wollen. Aber auch erfahrene Stillberaterinnen, die sich austauschen wollen, sind herzlich willkommen.

Leitung: Pauline Pirngadi (LLL-Beraterin, seit 2013 läuft die Stillgruppe Deggendorf sowohl in Präsenz als auch online erfolgreich)

### **Babyernährung und Stillförderung in Notfallsituationen (C-4)**

Ein Baby zu ernähren wird in Notfallsituationen ohne die gewohnte Infrastruktur zu einer echten Herausforderung. Worin bestehen die Risiken für die Babys? Was müssen Helfer\*innen wissen um nicht versehentlich zu schaden und wie bekommen sie diese Informationen? Was hat sich diesbezüglich in Deutschland im letzten halben Jahr verändert, angesichts eines Krieges in Europa?

Leitung: Christiane Stange (LLL-Stillberaterin, ehemalige Mitarbeiterin im Katastrophenschutz)

### **Ausbildung zur LLL-Beraterin - Viele Wege, ein Ziel (C-5)**

*nur LLLD*

Der Weg zur La Leche Liga-Stillberaterin. Hier werden Fragen geklärt zur Bewerbung, zum Ausbildungsablauf und auch zur Begleitung von Bewerberinnen. Interessentinnen, Bewerberinnen und Beraterinnen sind herzlich dazu eingeladen Fragen zu stellen. Ansonsten stellt das Ausbildungsteam die Abläufe vor, die individuell auf jede Bewerberin angepasst werden.

Leitung: Elayne Rath (Ausbilderin, Mutter von 6 Kindern, Pädagogin), Katrin Trajkovits (Ausbilderin, Mutter von 2 Kindern, Pädagogin), Monika Schneider (Ausbilderin, Mutter von 3 Kindern, Familienmanagerin)

### **Open Space (Samstag 16:00 – 17:30)**

*Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.*

Im Open Space gibt es Gelegenheit, sich ungezwungen und ohne Anmeldung in Gruppen zu Themen auszutauschen, die euch bewegen: schwierige Beratungssituationen, interessante Bücher, Projekte, Ideen, Herzensthemen – alles ist möglich. Ihr könnt ein eigenes Thema einbringen oder euch zu bestehenden Open Spaces hinzugesellen.

Im Anmeldeformular gibt es die Möglichkeit, ein Thema für einen Open Space einzubringen.

Leitung: die Themenstellerin

## Hauptvortrag (Sonntag 10:00 – 12:00)

### **Zusammenhänge zwischen Stillen, kognitiver Entwicklung und Gehirnentwicklung**

Muttermilch besteht aus verschiedenen Bestandteilen, die eine wichtige Rolle bei der Gehirnentwicklung spielen. Dieser Vortrag beschreibt, wie sich das Gehirn in den ersten Lebensjahren entwickelt, wie diese Entwicklung mit der kognitiven Entwicklung von Säuglingen und Kindern zusammenhängt und welche Zusammenhänge zur Stilldauer bisher festgestellt werden konnten.

Leitung: Prof. Dr. Louisa Kulke leitet die Juniorprofessur für Neurokognitive Entwicklungspsychologie an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg. In Ihrer Forschung untersucht sie, wie sich Aufmerksamkeit, Emotionen und soziale Interaktionen von der Geburt bis ins Erwachsenenalter entwickeln. Sie stillt selbst derzeit zwei Kinder und leitet unter anderem Lehrveranstaltungen zu Zusammenhängen zwischen Stillen und neurokognitiver Entwicklung.

*Im Anschluss an den Vortrag gibt es ab 12:00 Uhr Gelegenheit, das Thema ohne die Referentin weiter zu vertiefen.*

## Datenschutz (Sonntag 13:30 – 14:30)

### **Datenschutzschulung**

*nur LLLD*

Professionelle Hacker greifen heutzutage keine IT-Systeme an, sie greifen Menschen an. Sei es über gefälschte E-Mails oder durch das Einschleusen von Schadsoftware über Internetseiten, USB-Sticks und vieles mehr. Nur wenn Sie als Beraterin die gesetzlichen Anforderungen aus dem Datenschutz kennen, können Sie auch datenschutzkonform mit sensiblen Daten umgehen.

Es besteht ausreichend Raum für konkrete Fragen.

Im Anschluss an die Schulung wird durch einen kurzen Test die Teilnahme dokumentiert.

Leitung: Andreas Hessel (Datenschutzbeauftragter von LLLD)

## Block D (Sonntag 15:00 – 16:30)

### **Handlungssicherheit bei Unsicherheit - Umgang mit und Verhalten bei (vermuteter)**

#### **Kindeswohlgefährdung (D-1)**

Das Wahrnehmen einer möglichen Kindeswohlgefährdung ist oft zuerst ein diffuses Bauchgefühl, was viele Fragen und Unsicherheiten aufwirft. In dem Arbeitskreis soll durch einen fachlichen Input, einem Austausch über Fallbeispiele und durch die von Teilnehmerinnen gestellten Fragen erreicht werden, dass eine Handlungssicherheit im Beratungskontext entsteht, wenn eine Gefährdung vermutet wird. Wie gehe ich vor? Was sind gewichtige Anhaltspunkte? An wen kann ich mich wenden? Wie spreche ich mit der betroffenen Familie darüber?

Leitung: Silja Zinn (Sozialarbeiterin und Fachkraft für Kinderschutz)



### **Ursachensuche bei Stillhindernissen (D-2)**

*max. 15 Teilnehmerinnen*

Die allermeisten Mütter können Ihre Kinder erfolgreich stillen. Wunde Brustwarzen oder mangelnde Gewichtszunahme sind jedoch häufig „schuld“, dass die Mutter an ihrer Stillfähigkeit zweifelt. Aber was, wenn die Tipps zum Stillmanagement und gutem Anlegen nicht ausreichend sind? Welche Stillhindernisse könnte es noch geben und was kann ich als Beraterin dann tun? Wir wollen uns gemeinsam auf die Suche machen. Bringt bitte gerne konkrete Stillberatungssituationen mit, die wir diskutieren können.

**Leitung:** Charlotte Spieth-Hassel (LLL-Beraterin seit 2000, Vertretung LLLD beim Akteursnetzwerk Stillen)

### **Wirkungsvolle Kommunikation mit NLP (D-3)**

Was ist Neurolinguistisches-Programmieren (NLP)? Wie helfen uns die Methoden des NLP bei einer wirkungsvollen Kommunikation mit den Müttern und Familienangehörigen? Vorstellung der Grundannahmen im NLP sowie Einübung einer Methode.

**Leitung:** Sabine Peiler (Magister Artium in Soziologie, Erziehungswissenschaften und Psychologie; Weiterbildung als NLP Practitioner und NLP Master nach DVNLP; beruflich tätig als gesetzliche Betreuerin und psychosoziale Betreuerin; Life-Coach mit der Schwerpunkt Sinnfindung; Mutter von 3 Söhnen)

### **Traum(a)geburt (D-4)**

Immer häufiger begegnen uns in den Stillgruppen und Beratungen Mütter, die über ihre traumatisch erlebten Geburten berichten. In diesem AK wollen wir uns darüber austauschen, wie wir diese Frauen gut begleiten sowie weitere Unterstützungsangebote vermitteln können.

**Leitung:** Angelika Dordel (LLL-Beraterin, Gesundheits- und (Kinder-)krankenpflegerin)

### **Zeitmanagement (D-5)**

*max. 15 Teilnehmerinnen*

„Wer hat an der Uhr gedreht, ist es wirklich schon so spät?“ Wer kennt es nicht. Die To-do-Liste ist lang, der Tag kurz und die meisten von uns hätten gern noch ein paar mehr Stunden zur Verfügung. Aber es geht auch anders. Wir wollen uns gemeinsam ansehen, welche Techniken des Zeitmanagements uns im Alltag zur Verfügung stehen, um Familie, Beruf, Haushalt und Ehrenamt besser unter einen Hut zu bekommen.

**Leitung:** Lara Middeldorf (LLL-Beraterin, alleinerziehende Mutter eines Kindes, Studentin und Heilpraktikeranwärterin)