

Jahreskonferenz 2023

22. – 24. September 2023

Jugendherberge Wiesbaden



**LA LECHE LIGA
DEUTSCHLAND E.V.**

Programm.....	2
Veranstaltungen	3
Block A (Samstag 10:00 – 11:30).....	3
Hauptvortrag (Samstag 14:00 – 16:00)	4
Open Space (Samstag 17:00 – 18:00).....	5
Block B (Sonntag 10:00 – 11:30).....	5
Anmeldung und Kosten	7
Informationen von A-Z	9

Dieses Jahr wird unsere Konferenz wieder in einem neuen Umfeld stattfinden. Wir tagen in der [Jugendherberge Wiesbaden](#). Diese liegt im Grünen etwa 20 Minuten Gehweg von der Innenstadt entfernt. Das Haus ist modern ausgestattet, es gibt ein großzügiges Außengelände, in der Nähe befinden sich viele Ausflugsziele für mitreisende Familienmitglieder.

Die Vorträge und Arbeitskreise dieser Konferenz sind grundsätzlich geeignet für die Beantragung individueller CERPs.

Programm

Freitag

15:00 – 18:00 Uhr	Anreise
18:00 – 19:30 Uhr	Abendessen
19:45 – 22:00 Uhr	Begrüßung und Mitgliederversammlung

Samstag

7:00 – 9:30 Uhr	Frühstück
10:00 – 11:30 Uhr	Arbeitskreis Block A
12:00 – 13:30 Uhr	Mittagessen
14:00 – 16:00 Uhr	Hauptvortrag
16:00 – 17:00 Uhr	Kaffee
17:00 – 18:00 Uhr	Open Space
18:00 – 19:30 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	Gemeinsamer Abend mit Ehrungen

Sonntag

7:00 – 9:30 Uhr	Frühstück
10:00 – 11:30 Uhr	Arbeitskreis Block B
12:00 – 13:30 Uhr	Mittagessen

Veranstaltungen

Die Zuordnung zu den Arbeitskreisen erfolgt nach dem Datum des Eingangs der Anmeldung. Wählt aus, wie viel für euch und euer Kind machbar ist. Wer während des Wochenendes spontan eine Auszeit braucht, kann diese jederzeit in Anspruch nehmen. Eine kurze Rückmeldung an die AK-Leiterin wäre gut.

Kinder sind in allen Veranstaltungen selbstverständlich willkommen. Bringt bitte geräuscharme Beschäftigung mit. Für Kinder von 3-7 Jahre gibt es eine Kinderbetreuung.

Veranstaltungen, bei denen es eine maximale Teilnehmeranzahl gibt, sind entsprechend gekennzeichnet.

Block A (Samstag 10:00 – 11:30)

LLL Deutschland in der großen weiten LLL-Welt (A-1)

La Leche League ist eine seit bald 70 Jahren bestehende internationale Organisation mit vielen in den unterschiedlichsten Ländern organisierten Mitgliedsverbänden. Wir wollen einen Blick auf die Stellung von LLLD in der großen, weiten LLL-Welt werfen.

Leitung: Christel Breucker (LLL-Beraterin seit 1992, in verschiedenen Positionen tätig, zuletzt als Co-Administrator für das European Area Network (EAN))

Stillen und LLL bekannt machen? (A-2)

Gestillt zu werden bzw. zu stillen sollte ein Menschenrecht sein.

Wenn jedoch Fragen und Sorgen auftreten, ist die Industrie sehr schnell zur Stelle, um ihre Produkte zu vermarkten. Auch die Gesellschaft unterstützt oft das Stillen nicht (genug).

Eltern zu erreichen, die ihr Kind stillen möchten, *bevor* "das Kind in den Brunnen gefallen ist", *bevor* die Werbung/Soziale Medien/falsche Vorbilder schon für Verwirrung gesorgt haben, ist ein Anliegen von La Leche Liga.

Wie können wir das Stillen und LLL bei den Eltern bekannt machen?

Wir wollen uns gemeinsam auf den Weg machen und Ideen sammeln, Kräfte bündeln, Mut fassen, den ersten und die nächsten Schritte zu gehen.

Leitung: Charlotte Spieth-Hassel (LLL-Stillberaterin seit 2000, Koordinatorin für Messen und sonstige Veranstaltungen seit 2008)

Stillen - Vorsorge für Krisensituationen (A-3)

max. 12 Teilnehmerinnen

In diesem AK stelle ich unsere Übersetzung der aktuellen Publikation 'Breastfeeding Is Emergency Preparedness' von Dr. Magdalena Whoolery vor.

Welche Aspekte des Stillens sind während Krisensituationen (Naturkatastrophen, Kriegs- und Fluchtsituationen) besonders relevant? Was hat das mit unserer ehrenamtlichen Arbeit als LLL-Stillberaterin zu tun?

Leitung: Andrea Seelbach (LLL-Stillberaterin seit 2006, Mutter von 4 Kindern bzw. jungen Erwachsenen)

Welchen Sinn machen die Kommunikationswerkzeuge (KW) in unserer LLL-Tätigkeit (A-4)

max. 10 Teilnehmerinnen

Wichtig: Dies ist kein vollständiges Kursangebot. Bei Interesse an KWI-KWIII richte deine Frage bitte an kb@lalecheligade

Wir wollen gemeinsam ergründen, warum auch heute ganz aktuell die Kommunikationswerkzeuge von LLL wichtig für jede LLL-Stillberaterin sind. Wir schauen uns kurz das wesentliche Gerüst der emotionsgerichteten Kommunikation an, üben uns an praktischen Beispielen und bieten Raum für Austausch und Diskussion. Dabei schauen wir uns die unterstützende Seite der Werkzeuge an, die uns ehrenamtliche Frauen vor dem Ausbrennen schützen und uns zur Stärkung unserer Fähigkeiten dienen.

Leitung: Jennifer Fink (LLL-Beraterin, Leitung der KB-Abteilung) Hat Erfahrung mit den KW seit rund 10 Jahren in der Stillgruppe. Auch als Mutter von zwei Jungs (15 und 13 Jahre) profitiert sie von der liebevollen LLL-Kommunikation, kann sich selbst immer wieder neu reflektieren und weiterentwickeln.

Beratungssituationen, die mir nahe-/nachgehen (Schwierige Beratungen) (A-5)

max. 12 Teilnehmerinnen

Kennst du das? Eine Beratungssituation fühlt sich schwierig an, du hast das Gefühl "nicht richtig helfen" zu können. Oder auch: eine Beratung beschäftigt dich noch eine ganze Weile, nachdem du sie durchgeführt hast - war es das Richtige, was du gesagt hast? Hat es gereicht?

Welche Situation(en) hast du erlebt, in der es dir so ergangen ist? Und wie bist du damit umgegangen? Gemeinsam wollen wir uns diese Beratungen anschauen und zusammentragen, welche Tools wir oft schon kennen oder noch anwenden können. So nimmt am Ende hoffentlich jede ein kleines Portfolio aus diesem Workshop mit, um das nächste Mal in oder nach einer schwierigen Beratung gut für sich sorgen zu können.

Leitung: Peggy Drechsel (LLL-Beraterin, KB-Abteilung, Psychologie-Studentin)

Hauptvortrag (Samstag 14:00 – 16:00)

Unterwegs im IBFAN-Netzwerk Asien

Ich nehme euch mit auf meine Asienreise durch 12 Länder im IBFAN-Netzwerk. Die Länder selbst und der Austausch mit internationalen Kolleginnen, die in den unterschiedlichsten Settings im Zusammenhang mit Stillberatung tätig sind, waren sehr facettenreich. Ich traf Ärztinnen, Hebammen, Pflegekräfte, große Persönlichkeiten in der Stillszene, Katastrophenhelfer und z.B. auch in Singapur eine Stillgruppe ähnlich LLL, mit der ich im Park unterwegs war. Zum ersten Mal war ich in mehreren sehr armen Ländern, was mich tief beeindruckt hat, weil es etwas Anderes ist von armen Ländern zu hören als sie hautnah mitzuerleben.

Leitung: Dr. Stefanie Rosin (LLL-Beraterin, IBCLC, Dr. der Gesundheitswissenschaften)

Open Space (Samstag 17:00 – 18:00)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im Open Space gibt es Gelegenheit, sich ungezwungen und ohne Anmeldung in Gruppen zu Themen auszutauschen, die euch bewegen: schwierige Beratungssituationen, interessante Bücher, Projekte, Ideen, Herzensthemen – alles ist möglich. Ihr könnt ein eigenes Thema einbringen oder euch zu bestehenden Open Spaces hinzugesellen.

Im Anmeldeformular gibt es die Möglichkeit, ein Thema für einen Open Space einzubringen. Ihr könnt aber auch am Konferenzwochenende noch spontan etwas anbieten.

Block B (Sonntag 10:00 – 11:30)

Stillen im Beruf (B-1)

Das Mutterschutzgesetz (MuSchG) regelt, wie Stillende am Arbeitsplatz rechtlich geschützt sind. Zuletzt zum 1. Januar 2018 sind umfangreiche Änderungen des Mutterschutzrechts in Kraft getreten. Durch die Integration der bisherigen Verordnung zum Schutze der Mütter am Arbeitsplatz (MuSchArbV) in das MuSchG sollten die Regelungen verständlicher und übersichtlicher werden. Praktische Handreichungen zum Thema Stillen bei Erwerbstätigkeit finden sich im Gesetzestext jedoch nicht.

Im Arbeitskreis werden im ersten Abschnitt die relevanten Gesichtspunkte des Mutterschutzgesetzes im Hinblick auf das Stillen vorgestellt. Wichtig dabei ist zu erwähnen, dass der Beitrag lediglich Informationszwecken dient und keine Rechtsberatung darstellt. Er kann insbesondere keine individuelle rechtliche Beratung ersetzen.

Im zweiten Teil werden einige praktische Aspekte besprochen, wie zum Beispiel die Vorbereitung der Rückkehr im Gespräch mit dem/der Arbeitgeber*in. Auch die Rolle des/der Arbeitgeber*in in der Umsetzung der Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und Stillen werden besprochen sowie einige gute Umsetzungsbeispiele, die als Orientierung dienen können. Zum Schluss wird die Rolle von Fachpersonen bei der Ermöglichung von Stillen und Berufstätigkeit zur Sprache kommen und über Aktionen zur Weltstillwoche 2023 mit dem Motto „Stillen im Beruf“ berichtet werden.

Leitung: Dr. Pia Müller (promovierte Physikerin, ehrenamtliche Stillberaterin AFS und Mutter von vier Kindern. Sie leitet den Arbeitskreis „Stillen bei Erwerbstätigkeit“ der AFS und arbeitet in einem DAX-Unternehmen.)

Depressionen erkennen in der Stillberatung (B-2)

Ich möchte mit euch zusammen diskutieren, welche und unter welchen Bedingungen eine Depression bei Müttern auftauchen kann. Wir tragen unsere Informationen zusammen und tauschen uns über Erfahrungen aus.

Leitung: Sonja Kaiser (LLL-Stillberaterin)

Tandemstillen (B-3)

max. 15 Teilnehmerinnen

Austausch rund ums Thema Tandemstillen mit kleiner Präsentation der Erfahrungen aus der Onlinestillgruppe Tandemstillen.

Leitung: Josephine Jeschke (LLL-Beraterin mit deutschlandweiter Tandemstillgruppe)

"Schreiben, lesen und kreativ sein" Wir stellen uns vor: das Publikationsteam (B-4)

max. 12 Teilnehmerinnen

Zurzeit arbeiten in der Publikationsabteilung Andrea Seelbach, Angelika Quell, Eva Stroh, Anne Laßhofer, Julia Mansel-Deubel und Madlen Storch mit. Wir möchten euch gern unsere Arbeit vorstellen: was genau machen wir? Welche Projekte haben wir gerade in Arbeit? Wie werden Überarbeitungen geplant und wer kann uns wie unterstützen?

Wir lieben das Lesen, wir schreiben auch ganz gern, setzen uns mit Texten und Veröffentlichungen auseinander und haben auch mal kreative "Flashes".

Schreibst du auch gern? Oder bist du lieber jemand, die korrigiert, Denkanstöße gibt oder Layouts gestaltet? Dann komm doch zu unserem AK und frag uns gern Löcher in den Bauch. Oder hast du vielleicht selbst Ideen, Vorschläge oder kannst konkrete Unterstützung anbieten? Auch dann bist du herzLLlich willkommen.

Leitung: Madlen Storch (LLL-Beraterin, Mitglied im Publikations-, Beraterinnenbrief- und Mitgliederbriefteam. Sie recherchiert gern Artikel zu verschiedenen Themen, setzt Anreize für Textübersetzungen und hat ab und zu kreative Schreibphasen für neue Publikationen.), Andrea Seelbach (LLL-Beraterin, Mitglied im Publikations- und Beraterinnenbriefteam. Sie schreibt gern Texte, unterstützt bei Übersetzungen und wirft gern einen internationalen - sowie einen Kodex - kritischen Blick auf die Publikationsinhalte.)

Wenn die stillende Frau krank ist (B-5)

Häufig entstehen Verunsicherungen, mit welcher Erkrankung eine stillende Mutter weiterstillen kann, wann eine Stillpause nötig ist und wann sie abstillen muss.

Wir betrachten die häufigsten Erkrankungen, mit denen wir auch in der ehrenamtlichen Stillberatung in Berührung kommen können.

Leitung: Lara Middeldorf (LLL-Beraterin, Kontaktstellenmitarbeiterin, Heilpraktikeranwärterin und in Vorbereitung auf das IBCLC Examen 2024)

Anmeldung und Kosten

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der [Homepage](#).

Die Anmeldung ist erst gültig, wenn sie vollständig eingegangen ist und die entsprechenden Kosten überwiesen sind.

Die Zuteilung zu den Veranstaltungen mit eingeschränkter Teilnehmerzahl erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Anmeldeschluss: 16. August 2023

Bearbeitungsgebühr für verspätete Anmeldung: € 20,-

Zahlungseingang spätestens am 4. September

Dein persönlicher Konferenzplan wird ab dem 8. September per E-Mail verschickt.

Konferenzgebühr

LLLD-Beraterin	kostenfrei
LLLD-BiA	kostenfrei
LLL-Beraterin/BiA international	€ 30,-
Mitglied LLLD	€ 30,-
Gast	€ 75,-

Du willst unsere ehrenamtliche Vereinsarbeit mit einer [Mitgliedschaft](#) unterstützen?

Wir bedanken uns!

Unterkunft und Verpflegung (Freitag – Sonntag)

LLLD-Beraterin	kostenfrei
LLLD-BiA*	kostenfrei
Aufpreis Einzelzimmer (LLLD- Beraterin/BiA)	€ 40,-
Kind (0-2 Jahre) im Bett eines Elternteils	kostenfrei
Kinder und Erwachsene (3-26 Jahre) mit eigenem Bett** im Mehrbettzimmer	€ 98,60
Erwachsene (27 und älter) im Mehrbettzimmer	€ 111,40
Erwachsene (27 und älter) im Doppelzimmer	€ 131,40
Erwachsene (27 und älter) im Einzelzimmer	€ 151,40

**Bett/Verpflegung muss auch gezahlt werden, wenn das Kind im Elternbett schläft.

Tagesgäste Verpflegungspauschale

LLLD-Beraterinnen	kostenfrei
LLLD-BiA	kostenfrei
Kind (0-2 Jahre)	kostenfrei
Freitag (Abendessen)	
Kinder und Erwachsene (3-26)	€ 9,-
Erwachsene (27 und älter)	€ 11,-
Samstag (Mittagessen/Kaffee/Abendessen)	
Kinder und Erwachsene (3-26)	€ 21,-
Erwachsene (27 und älter)	€ 25,60
Sonntag (Mittagessen)	
Kinder und Erwachsene (3-26)	€ 9,-
Erwachsene (27 und älter)	€ 11,-
Frühstück (bei Bedarf) je Tag	
Kinder und Erwachsene (3-26)	€ 7,-
Erwachsene (27 und älter)	€ 7,49

Kinderbetreuung (3-7 Jahre)

kostenfrei

Bezahlung per Überweisung

Empfänger:	La Leche Liga Deutschland e.V.
Verwendungszweck:	Konferenzgebühr für (Name)
IBAN:	DE37 4306 0967 4032 5731 01
BIC:	GENODEM1GLS

Kontaktadresse

Anne Laßhofer
Holbeinstr. 19
14612 Falkensee
Tel.: +49 (0) 3322/ 4291 747
konferenz@lalecheliga.de

Das Konferenzteam besteht aus
Lara Middeldorf, Geli Quell, Christiane Stange und Eva Stroh

Informationen von A-Z

Anmeldeschluss

16. August 2023

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf der [Homepage](#).

Applaus

Wir applaudieren in Gebärdensprache, damit sich die Babys nicht erschrecken.

Ausstellerhalle

Es gibt keine Ausstellerhalle. Stattdessen haben wir einen Raum für Bücher, Versandstelle, Flohmarkt, Tauschbörse etc.

Bettwäsche

Bettwäsche wird vom Haus gestellt und ist inklusive.

Beraterin in Ausbildung (BiA)

Erst wer den Briefwechsel mit einer Ausbilderin begonnen hat, ist Beraterin in Ausbildung (BiA). Wird die Ausbildung in der Zeit zwischen Anmeldung und Konferenz begonnen, werden gezahlte Kosten erstattet.

CERPs

Die Vorträge und Arbeitskreise dieser Konferenz sind grundsätzlich geeignet für die Beantragung individueller CERPs.

Handtücher

Handtücher müssen mitgebracht werden oder können gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Kinderbetreuung

Wir bieten während der Vorträge und AKs eine Betreuung für die 3- bis 7-jährigen Kinder an. Die Betreuung findet in einem separaten Raum statt.

Sie ist für die Kinder gedacht, die bereits gerne ohne die Eltern spielen gehen wollen. Bitte beachtet, dass dieser Kinderraum ausschließlich für die zur Betreuung angemeldeten Kinder geöffnet ist. Wenn sich dort auch Elternteile oder eigene Babysitter mit Kindern aufhalten würden, wäre es zu unübersichtlich.

Jedes Kind erhält in der Betreuung ein Namensschildchen mit eurem AK-Raum. Zusätzlich liegt im Kinderraum eine Liste aus, in die ihr bitte eintragt, in welchem Raum ihr zu finden seid. Wenn ein Kind zwischendurch zu Mama möchte, wird es zu ihr in den AK gebracht.

Die Kinderbetreuung ist kostenfrei.

Kino

Hier laufen über den Tag verteilt Filme und Fotopräsentationen. Das Programm wird ausgehängt.

Kostenübernahme für Beraterinnen und BiAs (LLLD)

In diesem Jahr sind wir in der glücklichen Lage, für alle Beraterinnen und BiAs von La Leche Liga Deutschland die Kosten für Unterkunft und Verpflegung vollständig aus Vereinsmitteln zu begleichen. Bei Nicht-Erscheinen müssen wir als Verein die Zimmer und die Verpflegung trotzdem bezahlen. Verhaltet euch bitte so, als wäre es euer eigenes Geld und meldet euch rechtzeitig per E-Mail (konferenz@lalecheliga.de), wenn ihr trotz Anmeldung nicht teilnehmen könnt! Fahrtkosten für An- und Abreise (auf dem Landweg) können ohne weitere Bewilligung eingereicht werden. Bucht bitte wie gehabt Fahrkarten frühzeitig und nutzt die BahnCard/ProbeBahnCard und Sparpreise. Wichtig: Kosten und Fahrtkosten für Begleitpersonen und Kinder können **nicht** erstattet werden!

Mithilfe am Konferenzwochenende

Es werden noch Leute gesucht, die einzelne [Aufgaben übernehmen!](#) Die Koordinierung erfolgt im Vorfeld (und auch spontan am Infostand).

Patenschaft

Wenn ihr zum ersten Mal an der Konferenz teilnehmt, könnt ihr gerne eine erfahrene Beraterin als Patin bekommen. Die Patinnen werden bereits vor der Konferenz zugeteilt, so dass ihr schon im Vorfeld Kontakt aufnehmen und einen Zeit- und Treffpunkt in der Jugendherberge vereinbaren könnt.

Persönlicher Konferenzplan

Ein persönlicher Konferenzplan mit weiteren Informationen wird ab dem 8. September per E-Mail verschickt. Dieser Plan enthält dann auch alle Informationen, die zu diesem Zeitpunkt noch nicht im Detail bekannt waren, oder übersehen wurden.

Preisstaffelung

Da es sich um eine Jugendherberge handelt, gibt es nur drei Preiskategorien: 0-2 Jahre (frei), Gäste von 3-26 Jahre (Normalpreis) und Gäste ab 27 Jahre (zusätzlich besteuert)

Rücktrittsformalitäten

Für die Jugendherberge gelten allgemeine Stornobedingungen, die von diversen Faktoren abhängen. Grundsätzlich werden bereits gezahlte Beträge für Unterkunft und Verpflegung soweit es geht (anteilig) erstattet. Wie hoch der Betrag ist, hängt davon ab, ob der Platz neu besetzt werden kann (Nachrücker) und falls nicht, wann der Rücktritt erfolgt und wie viele Personen insgesamt von der Anmeldung zurücktreten.

Absage bis zum 12.08. werden 50% der Gebühr fällig
Absage 13.08.-14.09. werden 75% der Gebühr fällig
Absage 15.-21.09. werden 90% der Gebühr fällig

Bei Absage müssen wir als Verein die Zimmer und die Verpflegung für Beraterinnen und BiAs trotzdem bezahlen. Verhaltet euch bitte so, als wäre es euer eigenes Geld und meldet euch rechtzeitig ab.

Die Konferenzgebühr wird generell nicht zurückerstattet.

Der Rücktritt erfolgt ausschließlich per E-Mail an konferenz@lalecheliga.de. Die Abrechnung erfolgt im Anschluss an die Konferenz.

Tagesgäste

Für die Teilnahme an den Mahlzeiten wird für Tagesgäste eine Verpflegungspauschale erhoben. Diese beinhaltet für den Samstag das Mittagessen, den Nachmittagskaffee und das Abendessen, am Sonntag das Mittagessen.

Gäste und Mitglieder zahlen außerdem die volle Konferenzgebühr.

Teilnahmebestätigung

Eine Teilnahmebestätigung wird auf Wunsch und nachträglich ausgestellt und per E-Mail zugesandt.

Verpflegung

Wir haben für alle als warme Verpflegungsoption "vegetarisch" gebucht.

Frühstück und Abendessen beinhalten ein Büffet mit ebenfalls fleischhaltigen Anteilen.

Veganes Essen kann in der Anmeldung angegeben werden.

Über weitere individuelle Anforderungen informiert uns bitte im Rahmen der Anmeldung, dann sehen wir, was für die Jugendherberge machbar ist.

Videoübertragung

Wir arbeiten noch daran zu klären, was technisch möglich ist, um einige der Vorträge online zu übertragen.

Zimmer

Alle Zimmer haben ein eigenes Bad mit Dusche und WC.

Es gibt Mehrbettzimmer (4er und 6er) mit Stockbetten und Doppelzimmer mit Einzelbetten

Ein Kind im Elternbett macht aus einem Doppelzimmer kein Mehrbettzimmer ;-)

Wir freuen uns auf eine tolle Konferenz mit euch!

Euer Konferenzteam

Lara Middeldorf, Geli Quell, Christiane Stange und Eva Stroh