

Jahreskonferenz 2026

25. – 27. September 2026

Bonifatiushaus Fulda



**LA LECHE LIGA
DEUTSCHLAND E.V.**

Programm.....	2
Vorträge und Workshops.....	3
Herzenthemen (Freitag 20:00).....	3
Die Anfänge von LLLD – Zeitzeuginnen im Gespräch.....	3
Workshop A (Samstag 9:30 – 11:00).....	3
Workshop B (Sonntag 9:30 – 11:00).....	5
Anmeldung.....	7
Kosten.....	7
Informationen von A-Z.....	9

Programm

Freitag

15:00 – 18:00 Uhr	Anreise Kaffee
18:00 – 19:00 Uhr	Abendessen
19:45 – 21:30 Uhr	Begrüßung, Herzensthemen und Ehrungen*

Samstag

8:00 – 9:00 Uhr	Frühstück
9:30 – 11:00 Uhr	Arbeitskreise und Workshops A* Gruppenfoto*
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 15:30 Uhr	Die Anfänge von LLLD – Zeitzeuginnen im Gespräch*
15:30 – 16:00 Uhr	Kaffee
16:00 – 17:30 Uhr	Festakt*
18:00 – 19:00 Uhr	Abendessen
20:00 Uhr	Zeit für uns Erwachsene und Kinderparty*

Sonntag

8:00 – 9:00 Uhr	Frühstück Zimmer räumen*
9:30 – 11:00 Uhr	Arbeitskreise und Workshops B*
11:15 – 11:45 Uhr	Abschluss und Verabschiedung*
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
	Abreise: Haus schließt um 14:00

*Kinderbetreuung

Vorträge und Workshops

Veranstaltungen, bei denen es eine maximale Teilnehmeranzahl gibt, sind entsprechend gekennzeichnet.

Kinder sind in allen Veranstaltungen selbstverständlich willkommen. Bringt bitte geräuscharme Beschäftigung mit. Für Kinder von 3-7 Jahre gibt es eine Kinderbetreuung.

Plant das Wochenende bitte mit Rücksicht auf eure Ressourcen und Kraft.

Wer während des Wochenendes spontan eine Auszeit braucht, kann diese jederzeit in Anspruch nehmen. Eine kurze Info an die betroffene Workshop-Leiterin ist notwendig.

Herzensthemen (Freitag 20:00)

Plenumsveranstaltung ohne Anmeldung

Wir haben einen neuen Programmpunkt. In "Herzensthemen" hat jede Teilnehmerin die Möglichkeit, ein Thema, Projekt oder Vorhaben für alle anderen darzustellen. Du hast vor Ort eine besonders nette Kooperation, hast eine Onlinegruppe gestartet und suchst Mitstreiterinnen, möchtest einem dir wichtigen Thema in LLL mehr Raum geben?

Hier kannst du in maximal 10 Minuten allen davon erzählen. Das "Wie" ist frei wählbar: Von der 2-Minuten Wortmeldung über eine Kurzvorstellung bis zur PowerPoint Präsentation ist alles möglich.

Im Anmeldeformular gibt es die Möglichkeit, generelles Interesse zu bekunden. Für die bessere Planung gibt es ein gesondertes Forms. Spontane Meldungen am Konferenzwochenende sind nur bei noch freien Kapazitäten möglich.

Die Anfänge von LLLD – Zeitzeuginnen im Gespräch

Plenumsveranstaltung ohne Anmeldung

Auf der Bühne sitzen Zeitzeuginnen der Gründungszeit im Gespräch. Sie nehmen uns mit auf eine Zeitreise zu den Anfängen von LLL in Deutschland.

Workshop A (Samstag 9:30 – 11:00)

Zwillinge stillen (A-1)

max. 16 Teilnehmerinnen

Es gibt einen Einblick in die besondere Stillsituation von Zwillingen.

Bringt bitte auch eure Fragen mit.

Leitung: Christiane Stein (LLL-Stillberaterin)

Queere Familien sensibel und bedarfsgerecht beraten (A-2)

max. 20 Teilnehmerinnen

Queere Menschen in der Beratung und Familienbegleitung: Welche Familienformen gibt es? Warum ist Diskriminierungssensibilität wichtig? Worauf kann ich als Fachperson in der Kommunikation achten? Wie kann ich angemessen und bedarfsgerecht beraten? Welchen Herausforderungen müssen sich queere Familien medizinisch und gesellschaftlich in Schwangerschaft und Babyzeit stellen?

Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Menschen, die bisher keine Berührungspunkte mit dem Thema hatten, als auch an die, die bereits über Vorwissen verfügen.

Leitung: Sandra Langen-Straeter (Familienbegleitung seit 2016, Herznah Familienbegleitung)

Von der Zweisamkeit zur Dreisamkeit (A-3)

max. 12 Teilnehmerinnen

Wir wollen uns mit den Veränderungen als Paar beschäftigen, wenn ein Kind dazu kommt. Dies wollen wir gestalten wie in der Stillgruppe im gemeinsamen Überlegen und Austauschen. Es geht um Selbstreflexion, Verständnis für den Partner, die neue Situation. und Rollenverteilung.

Leitung: Claudia Hoppe (LLL-Stillberaterin, Mutter von vier erwachsenen Kindern, Krankenschwester)

Neurodivergenz in der Stillberatung (A-4)

max. 20 Teilnehmerinnen

Was ist Neurodivergenz? Welche Relevanz hat sie für uns in der Stillberatung? Gibt es Besonderheiten, auf die wir achten sollten und können?

Benötigtes Material: Fallbeispiele (wenn vorhanden)

Leitung: Lara Middeldorf (LLL-Stillberaterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Neurodiversity Lactation Specialist und vermutlich selbst mit ADHS bedacht)

Stillen mit dem Brusternährungsset (A-5)

max. 12 Teilnehmerinnen

Eine Kombination aus Erfahrungsaustausch und konkreten Tipps.

Gezeigt werden verschiedene Modelle des BES. Wir berichten über die Vor- und Nachteile der jeweiligen Modelle, zeigen das entsprechende Handling und geben Tipps aus dem Praxisalltag im Umgang mit dem BES

Benötigtes Material: Diverse BES (wenn vorhanden)

Leitung: Carla Doetsch (BiA, 2 Kinder mit BES gestillt)

Workshop B (Sonntag 9:30 – 11:00)

Abstillen mit Feingefühl: Wenn die Milchbar schließt und die Bindung bleibt. (B-1)

max. 20 Teilnehmerinnen

Wir werden uns zusammen die verschiedenen Möglichkeiten des Abstillens anschauen. Dabei besprechen wir auch ein paar Praxisbeispiele. Bringt gerne auch eigene Beispiele mit.

Leitung: Heike Neveling (LLL-Beraterin, Workshopleitung für die Bias)

Abpumpen - warum wann und wie - Vortrag zum Anfassen (B-2)

unbegrenzt

Auch wenn es in vielen Hochglanzbroschüren anders dargestellt wird und (werdende) Eltern die Anschaffung von einer Vielzahl von Dingen – unter anderem auch einer Milchpumpe – nahegelegt wird: Zum Stillen benötigt eine Frau zunächst einmal nur ihre Brüste und ein Kind. Läuft alles gut, kann auf Hilfsmittel weitgehend verzichtet werden. Manche Dinge können das Stillen und die Stillzeit allerdings erleichtern oder bequemer machen und besondere Stillsituationen können durchaus auch besondere Hilfsmittel erforderlich machen. Eines dieser Hilfsmittel ist die Milchpumpe. In diesem Vortrag zum Anfassen beschäftigen wir uns mit den folgenden Fragen: Wann ist es sinnvoll eine Milchpumpe einzusetzen? Welche Pumpe für welchen Zweck? Was muss beim Abpumpen beachtet werden? Warum ist es wichtig, Frauen auch zur manuellen Milchgewinnung anzuleiten? Was müssen wir über den Umgang mit abgepumpter Muttermilch wissen?

Leitung: Denise Both (LLL-Beraterin seit 1989, IBCLC seit 2000, Mutter von 3 Söhnen)

Die richtige Stillposition - Entscheidung für erfolgreiches Stillen? (B-3)

max. 12 Teilnehmerinnen

Im Workshop werden die verschiedenen bekannten und auch unbekanntes Stillpositionen beleuchtet, ausprobiert und besprochen. Vorteile und Nachteile für Mutter und Kind. Unterschiede vom Stillbeginn bis zum größeren Kind. Welche Besonderheiten sind zu beachten, damit das Stillpaar gut zurechtkommt.

Benötigtes Material: Bequeme Kleidung

Leitung: Silke Federspiel (LLL-Beraterin, Krankenschwester)

Mental Load (B-4)

max. 10 Teilnehmerinnen

In vielen modernen Familien ist es heute schon selbstverständlich, dass die Aufgaben im Haushalt gerecht ausgeteilt werden. Aber eine Familie zu organisieren, beschränkt sich nicht auf das wöchentliche Staubsaugen! Welches Kind muss wann wo sein? Mit welchem "Zubehör"? Wann hat wer Geburtstag? Was gibt es heute Abend zu essen und ist dafür eingekauft? Wo steckt Maries Lieblingspuppe und wo bekommt man die tollen Glitzerstifte zu kaufen? Wie trocknen wir hier die Einladung Jahreskonferenz 2026 (Stand 18.05.26)

Tränen wegen eines aufgeschlagenen Knies, hier jene wegen des großen Liebeskummers? In der Regel ist es dann doch immer Mama, die die Antworten auf all diese Fragen hat und bei der alle organisatorischen Fragen zusammenlaufen. Diese inneren Listen, die fast jede von uns führt, sind häufig eine größere Belastung als die Arbeit selbst. In unserem Workshop wollen wir uns darüber austauschen, wie wir mit diesem Mental Load - der mentalen Last - umgehen können. Lässt sich das nicht doch auch auf verschiedene Schultern verteilen. Ich kann Euch leider nicht die ultimative Lösung vorstellen (so viel schon mal vorneweg), aber ich bin sicher, dass wir gemeinsam Ideen darüber zusammentragen können und gestärkt aus der Diskussion herauskommen.

Leitung: Andrea Kästner (LLL-Stillberaterin)

Die Bedeutung von Großeltern (B-5)

max. 20 Teilnehmerinnen

In diesem AK wollen wir uns über zwei verschiedene Aspekte austauschen:

1. Welche Bedeutung haben Großeltern im Allgemeinen in Bezug auf Unterstützung? Welche Grenzen gibt es?

2. Welche Rolle kann / soll / darf die (LLL – Stillberaterin -) Oma einnehmen?

Herzlich eingeladen sind auch die Beraterinnen, die selbst noch nicht in der Großelternrolle sind. Wie sind eure Erfahrungen im Umgang mit eigenen Eltern (= Großeltern)? Oder was denkt ihr über eure – zukünftige – Aufgabe als „Stillberaterin – Oma“?

Leitung: Christine Nolte (ehemalige LLL-Stillberaterin)

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das **Anmeldeformular auf der Webseite**.

Die Zuteilung zu den Veranstaltungen mit eingeschränkter Teilnehmerzahl erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Gleiches gilt für Einzelzimmer.

Anmeldeschluss: 01. Juli 2026

Bearbeitungsgebühr für verspätete Anmeldung: € 50,-

Nach dem Ausfüllen des Anmeldeformulars bekommst du eine **E-Mail zur Bestätigung deiner Anmeldung**. Darin kannst du sehen, welche Angaben wir von dir erhalten haben.

Bekommst du keine E-Mail, überprüfe bitte deinen Spam-Ordner. Falls da auch nichts ist, hast du wahrscheinlich deine E-Mail-Adresse falsch eingetippt. Kontaktiere das Konferenzteam.

Dein **persönlicher Konferenzplan** wird ab dem 14. September per E-Mail verschickt. Darin stehen deine Arbeitskreise und die Zimmerbelegung.

Kosten

Unterkunft und Verpflegung (Freitag – Sonntag)

LLLD-Beraterin, BiA, Interessentin (Definition -> A-Z)	kostenfrei
Aufpreis Einzelzimmer (LLLD-Beraterin/BiA/Interessentin)	€ 20,-
Kinder (0-4 Jahre)	
im Bett eines Elternteils	kostenfrei
im mitgebrachten Kinderreisebett	kostenfrei
im Kinderreisebettbett vom Haus	€ 40,-
Kinder (5-12 Jahre)	
Doppelzimmer/3-Bettzimmer	€ 147,-
Jugendliche und Erwachsene (ab 13 Jahre)	
Einzelzimmer	€ 224,-
Doppelzimmer/3-Bettzimmer	€ 204,-

Tagesgäste Verpflegungspauschale

LLLD-Beraterin, BiA, Interessentin (Definition -> A-Z)	kostenfrei
Kind (0-4 Jahre)	kostenfrei
Kinder (5-12 Jahre)	
Freitag (Kaffee/Abendessen)	€ 7,50
Samstag (Mittagessen/Kaffee/Abendessen)	€ 16,-
Sonntag (Mittagessen)	€ 8,50
Frühstück (zusätzlich) je Tag	€ 7,50
Jugendliche und Erwachsene (ab 13 Jahre)	
Freitag (Kaffee/Abendessen)	€ 15,-
Samstag (Mittagessen/Kaffee/Abendessen)	€ 32,-
Sonntag (Mittagessen)	€ 17,-
Frühstück (zusätzlich) je Tag	€ 15,-

Kinderbetreuung (3-7 Jahre)

kostenfrei

Bezahlung

Wir rechnen und schicken eine Rechnung. **Bitte zahle erst nach Erhalt der Rechnung.**

Wir freuen uns auf euch!

Euer Konferenzteam

Angelika Fischbach Dordel, Lara Middeldorf, Christiane Stange, Christiane Stein und Christine Nolte

Du erreichst uns unter konferenz@lalecheliga.de

Informationen von A-Z

Anmeldeschluss

01. Juli 2026

Eine verspätete Anmeldung macht viel Arbeit und kostet daher € 50,-

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular.

Applaus

Wir applaudieren in Gebärdensprache, damit sich die Babys nicht erschrecken.

Ausstellerhalle

Es gibt keine Ausstellerhalle. Stattdessen haben wir einen Raum für Bücher, Versandstelle, Flohmarkt, Tauschbörse etc.

Außengelände

Es gibt ein parkähnliches Außengelände und einen kleinen Spielplatz.

Es gibt keine Feuerstelle.

Barrierefreiheit

Das Haus ist fast vollständig barrierefrei. Es gibt überall Aufzüge und Rampen.

Ausnahme ist die Dachstube, die leider nur über eine Treppe erreichbar ist. Es gibt aber auch andere gemütliche Räume zum Zeit verbringen.

Es gibt 5 Zimmer mit barrierefreiem Bad.

Bei Bedarf/Fragen bitte Rücksprache/Info ans Konferenzteam.

Bettwäsche

Bettwäsche wird vom Haus gestellt und ist inklusive.

Beraterin in Ausbildung (BiA)

Nur wer den Briefwechsel mit einer Ausbilderin begonnen hat, ist Beraterin in Ausbildung (BiA).

Stichtag ist der 25. September. (Nur relevant für die Übernahme der Fahrtkosten)

Bezahlung

Bitte zahle erst nach Erhalt der Rechnung. Deine Anmeldung ist schon vorher gültig.

CERPs

Die Vorträge und Arbeitskreise dieser Konferenz sind grundsätzlich geeignet für die Beantragung individueller CERPs.

Gruppenfoto

Damit es nicht wieder vergessen wird und Hektik ausbricht, haben wir den Fototermin für Samstag zwischen dem Arbeitskreis und dem Mittagessen fest eingeplant. Der Ort wird noch bekanntgegeben.

Handtücher

Handtücher werden vom Haus gestellt und ist inklusive.

Interessentin mit Qualifikation zur Kostenübernahme (Definition)

Interessentin ist, wer a) Mitglied bei LLLD ist und b) mit einer Beraterin aktiv darauf hinarbeitet, die Unterlagen/Checkliste für die Anmeldung zur Ausbildung abzugeben.

Interessentinnen, die noch in der unverbindlichen Phase sind, müssen die Kosten selbst tragen.

Die begleitende Beraterin entscheidet, in welcher Phase sie sich mit der Interessentin befindet, und muss dies auf Nachfrage bestätigen.

Stichtag ist der Zeitpunkt der Anmeldung.

Kinderbetreuung

Wir bieten während der mit * gekennzeichneten Zeiten (mit je 15 Minuten vorher und hinterher) eine kostenlose Betreuung für die 3- bis 7-jährigen Kinder an. Die Betreuung findet in einem separaten Raum statt.

Sie ist für die Kinder gedacht, die bereits gerne ohne die Eltern spielen gehen wollen. Bitte beachtet, dass dieser Kinderraum ausschließlich für die zur Betreuung angemeldeten Kinder geöffnet ist.

Jedes Kind erhält in der Betreuung ein Namensschildchen mit eurem AK-Raum. Zusätzlich liegt im Kinderraum eine Liste aus, in die ihr bitte eure Handynummer eintragt und in welchem Raum ihr zu finden seid. Wenn ein Kind zwischendurch zu Mama möchte, wird es zu ihr in den AK gebracht.

Kinderparty

Am Samstagabend gibt es eine Kinderparty, an der auch ältere Kinder teilnehmen können. Nähere Informationen vor Ort.

Kontakt

konferenz@lalecheliga.de

Das Konferenzteam besteht aus Angelika Fischbach Dordel, Lara Middeldorf, Christiane Stange, Christiane Stein und Christine Nolte.

Kostenübernahme Fahrtkosten

Beraterinnen und BiAs können Fahrtkosten für An- und Abreise (auf dem Landweg) ohne weitere Bewilligung einreichen. Bucht bitte wie gehabt Fahrkarten frühzeitig und nutzt die BahnCard/ProbeBahnCard und Sparpreise. Für Fahrten mit dem PKW gilt die Kilometerpauschale. Wichtig: Fahrtkosten für Begleitpersonen, Interessentinnen und Kinder können **nicht** erstattet werden!

Kostenübernahme Unterkunft und Verpflegung

In diesem Jahr sind wir in der glücklichen Lage, für alle Beraterinnen, BiAs und Interessentinnen (Definition -> Interessentin) von LLLD die Kosten für Unterkunft und Verpflegung vollständig aus Vereinsmitteln zu begleichen.

Bei Nicht-Erscheinen müssen wir als Verein die Zimmer und die Verpflegung trotzdem bezahlen.

Verhaltet euch bitte so, als wäre es euer eigenes Geld und meldet euch rechtzeitig per E-Mail

(konferenz@lalecheliga.de), wenn ihr trotz Anmeldung nicht teilnehmen könnt!

Wichtig: Kosten für Begleitpersonen und Kinder können **nicht** erstattet werden!

Mitarbeit am Konferenzwochenende

Es werden noch Leute gesucht, die einzelne [Aufgaben übernehmen!](#)

Die Koordinierung erfolgt im Vorfeld und spontan am Wochenende.

Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung wurde ausgelagert, damit unsere kostbare gemeinsame Zeit nicht durch solche Formalitäten belegt ist.

Ort

Wir sind im [Bonifatiushaus Fulda](#).

Wir haben alle verfügbaren Zimmer reserviert. Sofern wir genügend Anmeldungen erhalten, haben wir abends das gesamte Haus für uns. Tagsüber gibt es in einem anderen Gebäudeteil noch eine Gruppe, mit der wir aber nur beim Essen Überschneidungen haben.

Patenschaft

Wenn ihr zum ersten Mal an der Konferenz teilnehmt, könnt ihr gerne eine erfahrene Beraterin als Patin bekommen.

Die Patinnen werden bereits vor der Konferenz zugeteilt, so dass ihr schon im Vorfeld Kontakt aufnehmen und einen Zeit- und Treffpunkt in der Jugendherberge vereinbaren könnt.

Persönlicher Konferenzplan

Ein persönlicher Konferenzplan mit weiteren Informationen wird ab dem 14. September per E-Mail verschickt.

Dieser Plan enthält dann auch alle Informationen, die zu diesem Zeitpunkt noch nicht im Detail bekannt waren, oder übersehen wurden.

Rücktrittsformalitäten

Für die Unterkunft gelten allgemeine Stornobedingungen, die von diversen Faktoren abhängen. Grundsätzlich werden bereits gezahlte Beträge für Unterkunft und Verpflegung soweit es geht (anteilig) erstattet. Wie hoch der Betrag ist, hängt davon ab, ob der Platz neu besetzt werden kann (Nachrücker) und falls nicht, wann der Rücktritt erfolgt und wie viele Personen insgesamt von der Anmeldung zurücktreten.

Absage bis zum 15.09. werden 40% der Gebühr fällig

Absage 16.9.-24.9. werden 90% der Gebühr fällig

Absage 25.9.-26.9. werden 100% der Gebühr fällig

Bei Absage müssen wir als Verein die Zimmer und die Verpflegung für Beraterinnen, BiAs und Interessentinnen trotzdem bezahlen. Verhaltet euch bitte so, als wäre es euer eigenes Geld und meldet euch rechtzeitig ab.

Der Rücktritt erfolgt ausschließlich per E-Mail an konferenz@lalecheliga.de.

Die Abrechnung erfolgt im Anschluss an die Konferenz.

Tagesgäste

Für die Teilnahme an den Mahlzeiten wird für Tagesgäste eine Verpflegungspauschale erhoben.

Teilnahmebestätigung

Eine Teilnahmebestätigung kann während der Konferenz am Infostand abgeholt werden.

Transfer vom Bahnhof Fulda

Es fährt zwar ein Bus zum Bonifatiushaus, aber meldet euch bitte, falls ihr abgeholt werden müsst.

Verpflegung

Es gibt zu allen Mahlzeiten ein Buffet.

Wir haben für alle vegetarisches Essen gebucht. Veganer Essen kann in der Anmeldung angegeben werden.

Über weitere individuelle Anforderungen (z.B. Allergien) informiert uns bitte im Rahmen der Anmeldung, dann sehen wir, was machbar ist.

Zimmer

Alle Zimmer sind mit getrennten Betten ausgestattet, verfügen über ein Badezimmer mit Haartrockner, einem Arbeitsplatz mit Beleuchtung, Garderobe und Kleiderschrank. Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden und inklusive.